

# 一般社団法人日本カウンセリング学会栃木県支部会 全国研修会

実行委員長 八島 禎宏

今年の栃木県支部会の全国研修会は、昨年に引き続き現地開催とオンデマンド配信のハイブリッド形式で開催します。現地開催では、学会理事長の沢宮容子先生をお迎えして、現地開催でしか出来ない体験型の研修や温泉ホテルでの非日常の場での研修を企画しました。オンデマンド研修会では、ネット社会におけるカウンセリングや青少年の問題をテーマに取り入れました。

どうぞ皆様のご都合やご興味に合わせて研修の形式をお選びください。ご一緒に充実した時間を過ごしましょう。

- 1 主催 一般社団法人日本カウンセリング学会栃木県支部会
- 2 協力 一般社団法人日本カウンセリング学会
- 3 期日 【オンデマンド配信】 2026年8月6日(木)10時～9月7日(月)10時  
【現地開催】 2026年8月6日(木)・7日(金)
- 4 現地会場 鬼怒川プラザホテル(栃木県日光市鬼怒川温泉滝 530) 電話 0288(76)1031  
東京(JR 新宿・東武浅草)より JR 特急・東武鉄道特急で 120 分 鬼怒川温泉駅下車  
鬼怒川温泉駅より タクシー約 10分、徒歩約 20分

## 5 現地開催日程

第1日目 (8/6)				12:30	13:00	13:30		18:30	19:00	21:00
			受付	開講式	Session 1・2 (300分)			懇親会	OR	夕食
第2日目 (8/7)	朝食	Session 3 (150分)		閉講式	解散					
	7:00	9:00		11:30	11:45	12:15				

## 6 研修講座

### I オンデマンド配信 ◆定員 各コース50名(先着順) 8月6日(木)10時～9月7日(月)10時

コース	講座名	講師	時間
A	犯罪・非行臨床 ～「困った子」は「困っている子」～	紀 恵理子(神奈川大学)	2.5
B	オンラインカウンセリングの基礎知識 ～オンラインを活用した心理支援のためのガイド～	平泉 拓(宮城大学)	2.5
C	カウンセリング×"AI" 最前線 ～不安を武器に変える実践ガイド～	田所 撰寿(作新学院大学)	2.5

### II 現地開催 ◆定員 各コース15名(先着順) 8月6日(木)・7日(金)

コース	講座名	講師	時間
D	動機づけ面接 ～会って話して動く気にする～	沢宮 容子(東京成徳大学) 加濃 正人(祐和会大石クリニック)	7.5
E	カウンセラーの職業倫理 ～より良い倫理的意決定の基本～	金沢 吉展(明治学院大学名誉教授)	7.5
F	効果をあげるための新しいカウンセラートレーニング ～クライアントとの関係性に焦点を当てた 感情知性と意図的練習を中心に～	田所 撰寿(作新学院大学)	7.5

## 【I オンデマンド配信】 8月6日(木)10時~9月7日(月)10時

オンデマンド配信参加希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。  
(または、右の二次元コードをクリックしてお申し込みいただくこともできます。)



オンデマンド配信

### A 犯罪・非行臨床 ~「困った子」は「困っている子」~ 2.5 時間(定員50名)

講師 紀 恵理子(神奈川大学人間科学部・元法務省矯正研修所長)

一般的に「非行少年」のイメージは「怖い、近寄りたくない」といったネガティブなものになりやすく、関わる側も「何を考えているのか分からず、対応に困る子」と捉えて関わりを躊躇してしまうことが少なくないように思います。しかし、実は、一番困っているのは彼ら自身なのです。また、加害と被害は裏表であり、加害者側が被害体験を有していることは珍しくありません。非行行動の原因や本人の困難さを理解し、適切な支援をすることが、被害を防ぐことにもつながります。

本研修会では、少年保護事件手続や多機関連携の概要、非行の心理機制、非行の理解のポイント、支援する上での留意点などについて、事例も交えながらお話したいと思います。オンデマンドではありますが、私の実務経験から大切だと思うことをお伝えし、皆様の現場での活動に少しでもお役に立つことができれば幸いです。

### B オンラインカウンセリングの基礎知識

~オンラインを活用した心理支援のためのガイド~ 2.5 時間(定員50名)

講師 平泉 拓(宮城大学看護学群看護学類)

Web 会議システムを用いた心理療法やカウンセリングなど、心理支援のオンライン化が急速に進んでいます。本研修では、対面とは異なる特性を踏まえ、安全かつ効果的に支援を行うための基本的な考え方と実践上のポイントを整理します。具体的には、実施前の環境調整や機器設定、守秘義務への配慮、説明と同意の進め方、関係形成の工夫、緊急時の対応などについて取り上げます。

また、現場で直ちに活用できる具体的な Tips も提示し、オンライン支援に初めて取り組む方から、すでに実践している方まで、実務に役立つ知見の習得を目指します。

### C カウンセリング×”AI”最前線 ~不安を武器に変える実践ガイド~ 2.5 時間(定員50名)

講師 田所 撰寿(作新学院大学人間文化学部)

本研修では、生成 AI(ChatGPT)を「脅威」ではなく、カウンセラーの学習と実践を拡張する道具として捉え直します。先行研究では、ChatGPT を模擬クライアントとして用いた反復練習により、訓練生の自己効力感が高まり、不安は早期に低下することが示されています。一方で、AI のフィードバックは一般的・表面的になりやすく、自己レビューの方が学習効果が大きい可能性も指摘されます。さらに、AI によるカウンセリングには、文脈理解の限界、誤情報や過剰な確信、危機対応(自傷他害等)の弱さ、関係性の相互性や責任主体の欠如といった限界があります。

本研修では、「AI クライアントを用いた安全な RP 設計および自己レビューを軸にした省察の深め方」、「説明可能性、プライバシー、公平性、データ漏えい、バイアス、検証可能性」など倫理上の論点を点検し、安心・安全を損なわずに AI を活用する実践ガイドを提供します。

## 【Ⅱ 現地開催】

8月6日(木)・8月7日(金)



現地開催参加希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。  
(または、右の二次元コードをクリックしてお申し込みいただくこともできます。)

### D 学動機づけ面接 ～会って話して動く気にする～ 7.5 時間(定員 15 名)

講師 沢宮 容子(東京成徳大学応用心理学部)  
加濃 正人(祐和会大石クリニック・昭和医科大学横浜市北部病院)

動機づけ面接(Motivational Interviewing、以下 MI)は、ロジャーズの来談者中心アプローチと共通点を持ちながらも、行動変容や人の成長に焦点をあてた特別な面接スタイルです。MI はスタイルであるが故に他の面接技法との併用が容易で、さまざまな領域で用いられ、多くの実証的研究によって効果が示されています。とくに MI は、面接継続意欲の低いクライアントに有効で、家族等に嫌々連れてこられた方、カウンセラーに不信感を抱いている方に対して効果を発揮する場面があります。

本研修では、MI の概要および基本技法を理解いただくとともに、デモンストレーションや演習に十分な時間を割り、一定のレベルまで MI を使えるようになっていただくことを目指します。講師 2 名は動機づけ面接のトレーナーで組織されるネットワーク(MINT)のメンバーで、ネットワークに所属するトレーナーらが考案した各種演習を活用しながら研修を進めていきます。

### E カウンセラーの職業倫理 ～より良い倫理的意思決定の基本～ 7.5 時間(定員 15 名)

講師 金沢 吉展(明治学院大学名誉教授)

職業倫理はしばしば、「難しい抽象概念である」、あるいは、「ルールを覚えればよい」と誤解されています。しかしカウンセラー(心理職)にとって職業倫理は、抽象論ではなく、実践されるものであり、日々の実践と切り離すことができません。また、カウンセリングの状況は常に複雑であり、ルールを覚えていれば良いといった単純な考えでは適切な対応を行うことは困難です。職業倫理は、面接や検査等と同様、支援の実践に欠かすことのできない重要なスキルであり、その習得にはしっかりした教育と生涯にわたる研修が必要です。

本研修会は限られた時間のため、職業倫理の基礎的な事柄を取り上げます。第1日目には、職業倫理の概要および基本的な倫理原則について説明を致します。第2日目には、講師が用意した架空状況を用いて、実際の状況においてどのように考え実践することが必要なのか、小グループでのディスカッションを通して考えてみたいと思います。本研修会が職業倫理について改めてお考え頂く機会となれば光栄です。

### F 効果をあげるための新しいカウンセラートレーニング

～クライアントとの関係性に焦点を当てた感情知性と意図的練習を中心に～ 7.5 時間(定員 15 名)

講師 田所 撰寿(作新学院大学 人間文化学部)

本研修会は、カウンセリングの効果を高めるために、「クライアントとの関係づくり」に役立つスキルを、体験しながら学ぶ実践研修です。中心となるのは感情知性(Emotional Intelligence: EI)と意図的練習(Deliberate Practice: DP)です。EI では、面接中に自分の心と体に起きている変化(緊張、焦り、戸惑い、防衛的になる感じなど)を早めにキャッチし、「いま何が起きているのか」を言葉にして整理する力を育てます。さらに、呼吸や注意の向け方を使って落ち着きを取り戻し、相手の表情や声の変化を丁寧に読み取りながら、関係を保ったまま応答する方法を練習します。DP では、短いロールプレイで「ねらい」を決め、具体的フィードバックを受けてすぐにやり直す反復を行い、「聴き方」「返し方」「立て直し方」を確実に身につけます。初学者でも安心して参加でき、明日から使えるコツを持ち帰れる研修です。

## 7 参加費用

### 【オンデマンド配信】

講座数	金額
1 講座	3,000円
2 講座	6,000円
3 講座	8,000円

- ・オンデマンド配信と現地開催の両方の研修に参加される方は参加費をまとめてお振込みください。
- ・現地開催の研修は1講座のみのお申込みになります。

### 【現地開催】

I 研修費	日本カウンセリング学会員	12,000円
	大学生・大学院生(但し社会人学生は含まない)	10,000円
	一般	15,000円
II 宿泊費	宿泊あり 一般 相部屋(2~3名)懇親会参加	18,000円
	宿泊あり 一般 相部屋(2~3名)懇親会不参加 ※夕食ビュッフェ	18,000円
	宿泊あり 個室 懇親会参加	28,000円
	宿泊あり 個室 懇親会不参加 ※夕食ビュッフェ	28,000円
	宿泊なし 懇親会参加	8,000円
	宿泊なし 懇親会不参加	0円

※ 振込み金額は、I 研修費 + II 宿泊費 となります。

- ・宿泊費【夕食(懇親会)・朝食を含む】 18,000円 ※宿泊は2~3人の相部屋となります。
- ・個室希望の方は、10,000円を追加料金として頂きます。(合計28,000円・先着10名)  
※確保できない場合は、連絡いたします。
- ・1日目の19時より懇親会を予定しております。参加を希望されない方はビュッフェでの夕食となります。
- ・宿泊せずに懇親会に参加される方は、懇親会費8,000円をお振込みください。

## 8 申込み方法 締切期日【7月3日(金)】

- ・参加希望の講座をオンデマンド配信・現地開催それぞれの二次元コードからお申し込みください。
- ・学生の方は学生証のコピーを送付してください。(社会人学生を除きます)

## 9 参加費振込み 締切期日【7月6日(月)】

- ・申込み後、参加費を郵便振替、または指定の銀行口座にお振込みください。入金後にお申し込み手続きが完了となります。
- ・8月1日以降にキャンセルされた場合は返金できませんので、ご承知おきください。

## 10 研修証明書

全課程に参加し研修を修了された方には、研修証明書を差し上げます。この研修会は、一般社団法人日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士」資格更新ポイント(オンデマンド配信2.5時間1P、現地開催7.5時間3P)として認められます。

## 11 問合わせ先

〒320-0857 宇都宮市鶴田 2-1-8 ムギショウビル2階  
栃木県支部会 全国研修会事務局  
E-mail: <mailto:cou53@aurora.ocn.ne.jp> HP: <http://jacs-tochigi.com>  
FAX:028(649)1213 電話:028(649)1210  
郵便振替 口座番号 00190-6-696402  
ゆうちょ銀行 当座 〇一九店 696402  
加入者名 日本カウンセリング学会栃木研修会