

# 一般社団法人日本カウンセリング学会栃木県支部会 全国研修会

実行委員長 八島 禎宏

コロナ禍で休止していた栃木県支部会全国研修会を5年ぶりに開催できる運びとなりました。鬼怒川大会とも呼ばれるこの研修会は、温泉と懇親会つきで全国からの受講生を迎えておりました。我々は元よりコロナが「5 類感染症」に移行後、何人もの方々から復活を望む声が届き、新たな一歩を踏み出した感があります。

今年度は、今日的な課題に対応したオンデマンド配信とワークショップ中心の現地開催の講座を企画いたしました。多くの方に参加していただき一緒に充実した時間を過ごしましょう。

- 主催** 一般社団法人日本カウンセリング学会栃木県支部会
- 協力** 一般社団法人日本カウンセリング学会
- 期日** 【オンデマンド配信】 2024年8月8日(木)~9月9日(月)  
【現地開催】 2024年8月8日(木)・9日(金)
- 現地会場** 鬼怒川プラザホテル(栃木県日光市鬼怒川温泉滝 530) 電話 0288(76)1031  
東京(JR 新宿・東武浅草)より東武電車特急(スペース)で 120 分 鬼怒川温泉駅下車  
鬼怒川温泉駅より タクシー約10分、徒歩約20分

## 5 現地開催日程

		12:30	13:00	13:30			18:30	19:00	21:00
第1日目 (8/8)			受付	開講式	Session 1・2【E・F・G】 (300分)			懇親会 OR 夕食	
第2日目 (8/9)	朝食	Session 3【E・F】 (150分)		閉講式	解散				
	7:00 9:00		11:30 11:45	12:15					

## 6 研修講座

### I オンデマンド配信 ◆定員 各コース50名(先着順) 8月8日(木)~9月9日(月)

コース	講座名	講師	時間
A	いじめ問題の理解と対応の実際	新井 肇(関西外国語大学)	2.5
B	犯罪心理と受刑者へのカウンセリング ~その特殊性と実態~	下郷 大輔(作新学院大学)	2.5
C	ゲーム行動症(ネット・ゲーム依存)についての 基礎知識と支援者としての関わり	前園 真毅(久里浜医療センター)	2.5
D	大人の発達障害と求職・就労支援	鈴木 靖子(ハローワーク宇都宮)	2.5

### II 現地開催 ◆定員 各コース15名(先着順) 8月8日(木)・9日(金)

コース	講座名	講師	時間
E	人間関係に活かす交流分析のいろは	宮麻 健一(TA 心理療法研究所)	7.5
F	カウンセラーのためのマインドフルネス	鈴木 健一(Tochigi Mindfulness & Counseling Takibi)	7.5
G	オープンダイアログ入門 ~考え方や態度、エッセンスを臨床に活かす~	浅井 伸彦(国際心理支援協会)	5 8/8 のみ

## 【Ⅰ オンデマンド配信】 8月8日(木)～9月9日(月)

オンデマンド配信参加希望の方は、右のQRコードまたは下記のURLからお申し込みください。

<https://forms.gle/xKHWz9z5joAX7PAe8>



### A いじめ問題の理解と対応の実際 2.5 時間 (定員50名)

講師 関西外国語大学 言語文化専攻 新井 肇

いじめ問題の本質と最近のいじめの特徴、及びその背景に関する心理学的・社会的理解を基盤に、「いじめ防止対策推進法」の制定から11年が経過した現在のいじめ対応の課題を明らかにするとともに、具体的事例の検討を通して、いじめ防止に向けた対応の実際について考えることが本研修の目的です。いじめの未然防止、早期発見・早期対応、深刻化した困難な事態の解決において求められる、法の理解、いじめ防止に関する理論と方法、組織的対応の進め方について、皆さんと一緒に検討したいと思います。

### B 犯罪心理と受刑者へのカウンセリング～その特殊性と実態～ 2.5 時間 (定員50名)

講師 作新学院大学 人間文化学部 下郷 大輔

刑務所では再犯防止を目的とした介入の多くがグループワークによって行われているが、集団場面での対応が難しい対象者や素行不良者に対しては個別にカウンセリング業務を行う場合がある。カウンセリングの目的は「犯罪行動」や「所内における問題行動」への介入が主たる目的ではあるが、実践の中では彼らの背景に外傷的な問題が存在する 경우가多くみられ、これらの側面への対応も必要となる。本研修会では、受刑者へのカウンセリングの特殊性と実態について紹介する。

### C ゲーム行動症(ネット・ゲーム依存)についての基礎知識と支援者としての関わり 2.5 時間 (定員50名)

講師 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 医療福祉相談室 前園 真毅

ネットの急速な普及に伴い多様な価値観が共存しやすい世の中になってきました。そのような社会変遷に伴いアディクションもアルコール、薬物、ギャンブル、買い物、性、過食・拒食、ネット・ゲームと広がり、人が生きづらさを感じた時に手っ取り早く、簡単に気分を変える、自己逃避することができるアディクションに複数アクセスしやすい状況になってきました。世界保健機関は2019年総会で、診断ガイドライン「疾病及び関連保健問題の国際統計分類」の第11回改訂版(ICD-11)にて「Gaming disorder(ゲーム行動症)」を新たな分類項目として採択しました。ゲーム行動症者の多くは、脳や心が発達途上にある青少年でネットを通じてゲームをプレイしています。ネットは社会生活に不可欠なツールでもあることからゲーム行動症への支援の重要性は高まっています。本研修では、①ゲーム行動症の基礎知識、②疾病の背景(神経発達症、小児期逆境体験、自己治療仮説等)③支援者としての心構えと本人・家族へ支援の具体的な事例を通じて理解を深めていきます。

### D 大人の発達障害と求職・就労支援 2.5 時間 (定員50名)

講師 ハローワーク宇都宮 専門援助部門 鈴木 靖子

「職場で障害の理解が得られない」「仕事が長続きせず離転職繰り返してしまう」「働きたいのに一歩が踏み出せない」など、ハローワーク宇都宮・専門援助部門では、就労に関して切実な悩みを抱える発達障害の方々からの相談が後を絶ちません。幼少期からのつまずき体験の積重ね、家庭内での理解不足・兄弟姉妹との比較や差別などから自己肯定感が損なわれ、そのことが大きく影響しているケースも多々あります。

また、大人になってから診断を受けた場合、ずっと感じてきた生き辛さの理由が理解できたと感じる反面、将来や人生への失望感に苛まれている方も多くいらっしゃいます。実に様々な困難を抱えた発達障害の方がどのように社会に踏み出していくのか、専門援助部門・トータルサポーターの関わりや支援を中心にお話しします。発達障害の方の職業課題と周囲の協力体制、支援機関との連携、医療体制、企業の受け入れ体制は?など社会への入り口を目指す方々への支援体制について考えていきます。

## 【Ⅱ 現地開催】 8月8日(木)・8月9日(金)

### E 人間関係に活かす交流分析のいろは 7.5 時間(定員15名) 8月8日(木)・8月9日(金)

講師 宮麻 健一(TA心理療法研究所)

交流分析の基本である、自我状態分析とやりとり分析について学びます。

実験と演習を通して、カウンセラーが提供する人間関係にどのように活かすかを考察し、学びを深めます。

『カウンセリング学習者』を対象にした内容ですが、交流分析に興味がある方ならどなたでも参加OKです。

ともにゆったり過ごす中で、限りある人生をより豊かに、より意味あるものにしてまいりましょう。

**F カウンセラーのためのマインドフルネス 7.5 時間(定員 15 名) 8月8日(木)・8月9日(金)**  
**講師 鈴木 健一 (Tochigi Mindfulness & Counseling Takibi)**

皆さんにとってセルフケアとは何でしょうか? カウンセラーにとってセルフケアはスキルアップ以上に大切です。ご自身が十分にケアされていれば、他者をよりよくケアできるからです。この講座では近年ウェルビーイングの向上や治療法として注目を集めるマインドフルネスの基本について解説し、セルフケアとして役立つマインドフルネスの実践をいくつかおこないます。さらに、カウンセラーとしてのスキルアップに役立つマインドフルネスについてもご紹介します。

**G オープンダイアログ入門～考え方や態度、エッセンスを臨床に活かす～ 5 時間(定員 15 名) 8月8日(木)**  
**講師 浅井 伸彦(一般社団法人国際心理支援協会 MEDI 心理カウンセリング大阪)**

オープンダイアログ(OD)は、フィンランドの西ラップランド地方発祥の対話的アプローチです。OD で大切なものは技法というよりは、むしろ態度や対話の場を生成することだといわれています。OD の書籍を読まれたことのある方や、ワークショップ・研修などに参加されたことのある方は、OD の持つ「態度や対話の場」といったなんとも雲を掴むような曖昧なものや、即時に対話を行うこと、2名以上のセラピストを原則的に必要とすることなど、実際のカウンセリングの中に取り入れることは難しいと思われたかもしれません。

本講座では、単に原則を座学でお教えるだけでなく、実践的な対話の練習を通して実際に体感し、またご自身の臨床場面において、このダイアログの思想や態度を活かす方法について、一緒に対話できればと思います。みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。

**7 参加費用**

・研修費 **【オンデマンド配信】**

講座数	金額
1 講座	3,000円
2 講座	6,000円
3 講座	8,000円
4 講座	10,000円

**【現地開催】**

参加者区分	金額
日本カウンセリング学会員	12,000円
大学・大学院生 (但し社会人学生は含まない)	10,000円
一般	15,000円

- ・宿泊費【夕食(懇親会)・朝食を含む】 16,000円  
 \*宿泊は2~3人の相部屋となります。個室希望の方は、下記の追加料金を頂きます。
- ・1室に1人→10,000円追加(先着7名限り 合計26,000円) ※確保できない場合は、連絡いたします。
- ・1日目の19時より懇親会を予定しております。参加を希望されない方はビュッフェでの夕食となります。  
 懇親会への参加・不参加を申込み時、該当するところに○をつけてください。
- ・宿泊せずに懇親会に参加される方は、懇親会費8,000円をお振込みください。

**8 申込み方法・締切期日**

- ・オンデマンド配信参加希望の方はQRコードからお申し込みください。
- ・現地開催参加希望の方はQRコード、またはFAX(現地開催参加申込書)でお申し込みください。
- ・7月12日(金)までにお申し込みください。
- ・**申込みと同時に参加費を郵便振替、または指定の銀行口座にお振込みください。入金7月19日(金)までにお願いします。入金確認後、申込み手続きを開始します。**
- ・オンデマンド配信と現地開催の両方の研修に参加される方は参加費をまとめてお振込みください。
- ・学生の方は学生証のコピーを送付してください。(社会人学生を除きます)
- ・8月1日以降にキャンセルされた場合は返金できませんので、ご承知おきください。

**9 研修証明書**

全課程に参加し、研修を修了された方には、研修証明書を差し上げます。この研修会は、一般社団法人日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士」資格更新ポイント(オンデマンド配信2.5時間1P、現地開催5時間2P・7.5時間3P)として認められます。

**10 申込み・問い合わせ先**

〒320-0857 宇都宮市鶴田 2-1-8 ムギショウビル2階 栃木研修会係  
 E-mail: [co-tochigi@sound.ocn.ne.jp](mailto:co-tochigi@sound.ocn.ne.jp) HP: <http://jacs-tochigi.com>  
 FAX: 028(649)1213 電話: 028(649)1210  
 郵便振替 口座番号 00190-6-696402  
 ゆうちょ銀行 当座 〇一九店 696402  
 加入者名 日本カウンセリング学会栃木研修会