

# 一般社団法人日本カウンセリング学会 関西支部全国研修会のご案内

一般社団法人日本カウンセリング学会関西支部全国研修会を下記のとおり開催いたします。  
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日本カウンセリング学会関西支部会長 松本 剛

**開催日時** 2023年9月23日(土) 10:00~16:00 (受付開始 9:30)

**研修内容** 「ブリーフセラピーのススメー基礎理論と技法ー」  
(講師：野口 修司 先生/香川大学医学部臨床心理学科・准教授)

ブリーフセラピー(短期療法)はクライアント中心療法に代表されるような「非指示的アプローチ」ではなく、「指示的なアプローチ」に分類されるかと思います。しかしながら、私の感覚で言えば、一方的に「指示」をするのではなく、クライアントとセラピストが問題の改善に向けて協働的に話し合っていく中で、積極的な変化を作っていくためにクライアントが実践できそうなことを「提案」していくといった方がしっくりきます。そして、ブリーフセラピーの理論はとてもシンプルです。今回の研修では、ブリーフセラピー誕生の経緯から基礎理論となる「システム論」と「コミュニケーション論」、そして両輪のモデルともいえる「MRIモデル」と「解決志向モデル」の理論および技法を紹介することで、ブリーフセラピーの概要を理解していただけたいと思います。

手前味噌となりますが、私の研修は「分かりやすさ」については多くの方から好評をいただいておりますので、少なくともそちらについてはお約束できるかもしれません。

**開催方法** 本研修はWeb(Zoom ミーティング)によるリアルタイム配信により開催します。  
※ 研修会終了後の録画配信は行ないません。

**定員** 50名(先着順)

**参加費** 全日5,000円(午前のみ・午後のみ参加はありません。)  
※ お申し込み後のキャンセルによる返金はできませんので、ご承知おきください。

**申し込み** 参加ご希望の方は、以下の手順で事前に申し込みをお願いいたします。

① 次の必要事項を日本カウンセリング学会関西支部会にメールでお送りください。

(1) 「日本カウンセリング学会関西支部全国研修会申込」と明記してください。

(2) お名前

(3) ご所属

(4) 「学会員」「認定カウンセラー会会員」のいずれか。

※上記以外の一般の方は、日本カウンセリング学会関西支部会まで事前にお問い合わせください。

(5) 会員番号

(6) ご連絡先(メールアドレス、住所、電話番号)

※参加方法のご連絡および研修証明書の郵送に必要ですので、必ずご記入ください。

※メールアドレスは添付ファイルを受け取れるアドレスをお願いいたします。

② 参加費を下記の指定口座にお振り込みください。

③ 参加申し込みと参加費振り込みの両方を確認後、受理のご連絡とともに当日の参加の方法についてメールでお知らせいたします。

④ 領収書は研修会終了後に研修証明書と共に郵送いたします。

## 申込先

- ① (参加申し込み) メール : jacs.kansai@gmail.com (日本カウンセリング学会関西支部会)
- ② (参加費振り込み) : みなと銀行 <sup>やしろ</sup> 社支店 普通預金 3919598  
日本カウンセリング学会関西支部会

## 修了証

本研修の参加者には、日本カウンセリング学会関西支部会の研修証明書を発行いたします。研修証明書は、研修会終了後に「課題」の提出により参加が確認された方に郵送いたします。

## Web参加についての留意事項

- ① 本研修は Web (Zoom ミーティング) により開催いたしますので、事前にご自身で Zoom にアクセスできるようご準備をお願いいたします。なお、Zoom 操作に関するお問い合わせには対応しかねますので、どうぞご了承ください。
- ② 研修会開始後、会員番号と氏名が表示されていない場合や、登録されていない氏名で参加している場合には、Zoom からの退出手続きを取りますのでご注意ください。
- ③ 本研修会では全日参加 (5 時間) に対してポイントを付与します。20 分以上の遅刻や早退をした場合はポイントの付与は認められません。
- ④ 本研修会の参加状況については、以下の方法により確認いたします。
  - (1) 研修会の最後のセッションに「課題」の作成を行っていただきます。
  - (2) 研修会の終了後、定められた時間内に Google フォームを用いて「課題」を送信してください。
  - (3) 定められた時間内に「課題」の送信がなかった場合には参加と認められません。  
※Google フォームの URL は申し込み受理後に当日の参加方法のご連絡と一緒にお知らせします。
- ⑤ 本研修会の参加にあたっては、以下の事項を遵守してください。
  - (1) 本研修を受講できるのは参加申し込みをした本人に限ります。
  - (2) 講義や配布資料の URL を参加申し込みをした本人以外に知らせないでください。
  - (3) 講義や配布資料の撮影、録画、録音等をしないでください。
  - (4) 講義内容や配付資料を SNS やブログ等に公開しないでください。
  - (5) 配付資料の電子ファイルを他人に送信したり、コピーを他人に配付したりしないでください。
  - (6) その他、倫理綱領に抵触する行為は決してしないでください。