

(一社)日本カウンセリング学会静岡県支部全国研修会

2023年11月11日(土)

9時30分～18時(7.5時間)

会場 静岡県産業経済会館 JR 静岡駅北口から徒歩15分

後援(予定) 静岡市教育委員会、浜松市教育委員会、日本学校教育相談学会静岡県支部

石村 郁夫 先生 東京成徳大学

感情に焦点をあてた

カウンセリング技法

スーパーバイザーとして数多くの面接場面をみていると、実はうまくいっていないケースでほとんどの場合、クライアントの感情によりそうことができていません。また、対応が難しいと思われる困難事例に対しても、しっかりとクライアントの感情さえ追うことができれば、関係が好転した経験について、多くの方が思い出すことができるかもしれません。

そこで、本講座では、感情に焦点を当てた心理療法であるエモーション・フォーカスト・セラピー(Emotion Focused Therapy: EFT)や加速化体験力動療法(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy: AEDP)を取り上げて、各種感情理論や面接技術を学んでいきます。

ご挨拶

静岡県支部長 藁科 正弘

本支部は、地方でもカウンセリングに関するレベルの高い研修を受けられる様にするために、設立されましたが、近年はコロナ禍でなかなか実現できませんでした。しかしようやく幾分落ち着いて来ましたので、昨年、たいへん好評だった石村郁夫先生に再度お願いして、今年も開催できることになりました。今回は新しい心理療法におけるカウンセリング技法を静岡で学べる貴重な機会となります。ぜひご参加ください。

・申し込み期間: 8月10日(木)～11月2日(金)

※切日が過ぎても定員に満たない場合には、受付期間を延長いたします。お問い合わせください。

・申し込み方法: 次のHPの申込フォームからお願いします。

<http://cg-shizuoka.jugem.jp/> (右のQRコードから)

「日本カウンセリング学会静岡県支部」で検索してください。お送りいただいたメールアドレスに、今後の研修会の案内をお送りさせていただきます。



## ・参加費

日本カウンセリング学会静岡県支部会員	10,000円
日本カウンセリング学会会員	11,000円
日本学校教育相談学会会員 (静岡県支部会員のみの方を含む)	11,000円
一般	12,000円
学生(社会人学生は除きます)	5,000円

当日、学生証をご提示ください。

## ・研修ポイント

「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」「臨床心理士」「日本学校教育相談学会認定学校カウンセラー」「教育カウンセラー協会認定教育カウンセラー」等のポイントになります。

## ・送金・受付完了・返金

送金は申込み後、1週間以内に下記に送金をお願いします。

ゆうちょ銀行 記号 12380 番号 02566171 日本カウンセリング学会静岡県支部

・受付完了:受講料の送金確認で受付完了となります。受付完了のご連絡をいたします。

・返金:ご本人の都合による参加取り消しの場合は、納入された費用は返金できませんのでご了承ください。ただし、事前にご連絡いただいた場合には、代理の方の参加が可能です。下記にご連絡ください。

日本カウンセリング学会静岡県支部 研修委員会 担当 内野

Email: [cu17.zu.ri.n@gmail.com](mailto:cu17.zu.ri.n@gmail.com) 携帯メールアドレスからお申込みの方はこのアドレスを受信可能なアドレスに設定してください。

Tel/Fax 054-272-7335 受付時間 8:00~20:00 問い合わせは、できるだけ Email でお願いします。

## 石村郁夫先生の講座内容



悩みを相談するクライアントが「このカウンセラーに話して良かったな」と思えるのは、「わかってもらえた」「よりそってもらえた」「受けとめてもらえた」など辛い体験を同じように共に感じてもらえた時です。わたしたちはカウンセラーになってまず最初に習うのは、「感情の反映」という技法です。この最初に習う技法はもちろん初歩的ではありますが、スーパーバイザーとして数多くの面接場面をみていると、実はうまくいっていないケースでほとんどの場合、クライアントの感情によりそうことができていません。また、対応が難しいと思われる困難事例

に対しても、しっかりとクライアントの感情さえ追うことができれば、関係が好転した経験について、多くの方が思い出すことができるかもしれません。

そこで、本講座では、感情に焦点を当てた心理療法であるエモーション・フォーカスト・セラピー (Emotion Focused Therapy: EFT) や加速化体験力動療法 (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy: AEDP) を取り上げて、各種感情理論や面接技術を学んでいきます。実際に、ロールプレイやエクササイズを交えながら、面接場面で感情に触れるということを体験的に学んでいただきます。これらのアプローチは新しい心理療法ではありますが、感情を取り扱うことに、これまで以上に、新しい視点を持たせ、深みを持たせるものになるかもしれません。

わたしは、AEDP のファカルティである花川ゆう子先生のスーパーバイズを2年間受けました。また、EFT は Level2 セラピストとしてのトレーニングを受けました。両者ともに、感情に焦点を当てた面接技法であり、最新の研究では治療効果が高いこと、また、面接のドロップアウト率が非常に低いことが証明されています。

## プロフィール

2009年、筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻発達臨床心理学分野の博士課程を修了し、博士(心理学)を取得。同年、東京成徳大学応用心理学部臨床心理学科および東京成徳大学大学院心理学研究科助教に着任し、2013年より同准教授。2018年に英国国立ダービー大学大学院準修士課程修了。公認心理師、臨床心理士、指導健康心理士。あいクリニック神田心理顧問。日本ヒューマン・ケア心理学会事務局長。