

# 日本カウンセリング学会長野県支部研修会

NEWS LETTER

NO.56

## 平木先生による研修会開催のお知らせ

会員の皆様、コロナ禍の厳しい状況が続いていますが、いかがお過ごしですか。今回も長野県支部研修会を各団体と開催することになりました。内容は平木典子先生による研修会です。皆様の参加をお待ちしております。

1. 日時 2023年3月25日(土) 3月26日(日)

2. 研修会 ハイブリッド研修(定員50名): オンライン及び会場(県支部)

3. 参加費

①日本カウンセリング学会長野県支部会員及び学会員: 1,500円/(26日) 3,000円(27日) 4,500円(両日)

②日本スクールカウンセリング推進協議会所属団体会員: 1,500円/(26日) 3,000円(27日) 4,500円(両日)

③一般参加者: 3,000円(26日) 6,000円(27日) 9,000円(両日)

4. 日程 25日 14:00 16:30 26日 10:00 16:00

研修(2.5時間)  
「協働のためのアサーション・トレーニング」  
平木典子先生

研修(5時間)  
「協働するカウンセリングを学ぶ」  
平木典子先生

5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

(申込み手続き) 以下のメールアドレスに申し込み内容を記載してお申し込みください。受付受理の返信はできかねますのでご了承ください。参加費の入金を確認後開催日の前日までに招待メールをお送りいたします。

(メールアドレス) [toppo108toppo@yahoo.co.jp](mailto:toppo108toppo@yahoo.co.jp)

(振込先) 松本信用金庫 穂高支店 普通 0364349

口座名義 日本カウンセリング学会長野支部 支部長 飯田俊穂

(申込み締切) 3月17日(金)

7. 研修証明書について

①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。

②研修証明書は「日本カウンセリング学会カウンセリング心理士」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。「ガイダンスカウンセラー」資格の領域Iの更新ポイントとして認められます。

8. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

9. 主催: 一般社団法人日本カウンセリング学会長野県支部

共催: 一般社団法人日本スクールカウンセリング推進協議会(長野県ガイダンスカウンセラー会)

# 平木典子先生による研修について

## 1. テーマ:『協働のためのアサーション・トレーニング』『協働するカウンセリング』

21世紀は、協働の時代だと言われます。今回の研修では、アサーション・トレーニングとカウンセリングに、「協働=コラボレーション」(協力して働きかけ合うこと)という考え方を導入した支援について考えます。すなわち、関わる人々(カウンセラーとクライアント、ファシリテーターと参加者など)が協力して働きかけ合うとは、どんなことか、その支援では、どんなことを目指し、どんな方法を創り出そうとするのかについて理解し、実践に生かすことを考えます。

## ※平木典子先生プロフィール

- ・1959年 津田塾大学学芸学部英文学科卒業。1964年 アメリカ合衆国ミネソタ大学大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1979年-1980年、在外研修で、サンフランシスコ州立大学において、家族療法、アサーション・トレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーション・トレーニングを中心とした心理臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1967年~1991年 立教大学カウンセラー、社会学部兼任教授。1991年~2004年 日本女子大学人間社会学部心理学科教授。2004年 跡見学園女子大学文学部臨床心理学科教授。1991年~2022年 IPI 統合的心理療法研究所顧問。2018年~現在 日本アサーション協会代表。
- ・臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わったから、IPI 統合的心理療法研究所を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進。

## 著書

- ・『増補改訂 心理臨床スーパーヴィジョン—学派を超えた統合モデル』(金剛出版、2017年)
- ・『新・カウンセリングの話』(朝日新聞出版、2020年)
- ・『三訂版 アサーション・トレーニング - さわやかな〈自己表現〉のために』(日本・精神技術研究所、2021年)
- ・『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- ・『家族の心理 第2版- 家族への理解を深めるために』(サイエンス社、2019年)
- ・『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』(金子書房、2000年)
- ・『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』(金剛出版、2003年)
- ・『図解 自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』(PHP研究所、2007年)
- ・『図解 相手の気持ちをきちんと〈聞く〉技術 - 会話が続く、上手なコミュニケーションができる!』(PHP研究所 2013年)
- ・『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』(金剛出版、2008年)
- ・『子どものための自分の気持ちが〈言える〉技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』(PHP研究所、2009年)
- ・『アサーション入門 - 自分も相手も大切に自己表現法』(講談社現代新書、2012年)
- ・『マンガでやさしくわかるアサーション』(日本能率協会マネジメントセンター、2015)
- ・『精神療法 増刊8号 アサーション・トレーニング活用術—さまざまな現場での臨床応用』(金剛出版 2021年)
- ・『言いにくいことが言えるようになる伝え方—自分も相手も大切に自己表現』(ディスカヴァー携書 2023年)

## 3/25・26 平木先生研修会<申し込み項目>

ふりがな	
氏名:	
住所:	
電話番号(携帯):	Email:
<input type="checkbox"/> 3/25のみ参加 <input type="checkbox"/> 3/26のみ参加 <input type="checkbox"/> 両日参加	
所属学会・資格(□に✓)	
<input type="checkbox"/> ①日本カウンセリング学会長野県支部会員	<input type="checkbox"/> ②日本カウンセリング学会員
<input type="checkbox"/> ③日本SC推進協所属団体会員	<input type="checkbox"/> ④長野県ガイダンスカウンセラー会員
<input type="checkbox"/> ⑤資格(□ガイダンスカウンセラー □学校カウンセラー □学校心理士 □キャリア・カウンセラー □教育カウンセラー □カウンセリング心理士 □臨床発達心理士)	