

一般社団法人日本カウンセリング学会 関西支部全国研修会のご案内

一般社団法人日本カウンセリング学会関西支部全国研修会を下記のとおり開催いたします。
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日本カウンセリング学会関西支部会長 新井 肇

開催日時 2022年9月25日（日）10：00～16：00（受付開始 9：30）

研修内容 「今日から使えるポジティブ心理学—強みに基づいたアプローチ—
（講師：森本 哲介 先生／兵庫教育大学大学院・准教授）

ポジティブ心理学は、幸せやよい生き方、またそれに関係する感情や行動、人間関係などの人間のプラスの特性を科学的に研究し、人々のQOL（生活の質）を向上させるアプローチを明らかにしてきました。本研修では、ポジティブ心理学の中でも代表的な取り組みであるストレンクス（強み）について学びます。強みに基づいたアプローチは、産業や教育、心理臨床を中心に様々な領域で取り入れられてきていますが、今回はより生活に根づいた話をしたいと思います。

午前の研修では、ポジティブ心理学が取り組んでいる幸せや強みの考え方について簡単なエクササイズとともに紹介します。午後の研修では、強みを見つけ、日常生活の中に取り入れていく方法について、小グループでの話し合いや相互発表を通して理解を深めていきたいと思えます。ポジティブ心理学や強みに触れたことがない人も取り組めるように基本的なところから説明しますので、一緒に学びあいましょう。

開催方法 本研修は Web（Zoom ミーティング）によるリアルタイム配信により行ないます。
※ 研修会終了後の録画配信は行ないません。

定 員 50名（先着順）

参加費 全日 5,000円（午前のみ・午後のみ参加はありません。）
※ お申し込み後のキャンセルによる返金は返金できませんので、ご承知おきください。

申し込み 参加ご希望の方は、以下の手順で事前に申し込みをお願いいたします。

① 次の必要事項を日本カウンセリング学会関西支部会にメールでお送りください。

(1) 「日本カウンセリング学会関西支部全国研修会申込」と明記してください。

(2) お名前

(3) ご所属

(4) 「学会員」「認定カウンセラー会会員」のいずれか。

※上記以外の一般の方は、日本カウンセリング学会関西支部会まで事前にお問い合わせください。

(5) 会員番号

(6) 連絡先（メールアドレス、住所、電話番号）

※参加方法のご連絡および研修証明書の郵送に必要ですので、必ずご記入ください。

※メールアドレスは添付ファイルを受け取れるアドレスをお願いいたします。

- ② 参加費を下記の指定口座にお振り込みください。
- ③ 参加申し込みと参加費振り込みの両方を確認後、受理のご連絡とともに当日の参加の方法についてメールでお知らせいたします。
- ④ 領収書は研修会終了後に研修証明書と共に郵送いたします。

申込先

- ① (参加申し込み) メール : jacs.kansai@gmail.com (日本カウンセリング学会関西支部会)
- ② (参加費振り込み) : みなと銀行 ^{やしろ} 社支店 普通預金 3919598
日本カウンセリング学会関西支部会

修了証

本研修の参加者には、日本カウンセリング学会関西支部会の研修証明書を発行いたします。研修証明書は、研修会終了後に全日参加が確認された方に郵送いたします。

Web参加についての留意事項

- ① 本研修は Web (Zoom ミーティング) により開催いたしますので、事前にご自身で Zoom にアクセスできるようご準備をお願いいたします。なお、Zoom 操作に関するお問い合わせには対応しかねますので、どうぞご了承ください。
- ② 研修会開始後、会員番号と氏名が表示されていない場合や、登録されていない氏名で参加している場合には、Zoom からの退出手続きを取りますのでご注意ください。
- ③ 本研修会では全日参加 (5 時間) に対してポイントを付与します。20 分以上の遅刻や早退をした場合はポイントの付与は認められません。
- ④ 本研修会の参加にあたっては、以下の事項を遵守してください。
 - (1) 本研修を受講できるのは参加申し込みをした本人に限ります。
 - (2) 講義や配布資料の URL を参加申し込みをした本人以外に知らせないでください。
 - (3) 講義や配布資料の撮影、録画、録音等をしないでください。
 - (4) 講義内容や配付資料を SNS やブログ等に公開しないでください。
 - (5) 配付資料の電子ファイルを他人に送信したり、コピーを他人に配付したりしないでください。
 - (6) その他、倫理綱領に抵触する行為は決してしないでください。