

(一社)日本カウンセリング学会
静岡県支部全国研修会

2022年11月19日(土)

9時30分～18時(7.5時間)

会場 静岡県産業経済会館 (JR 静岡駅北口から徒歩15分)

後援 静岡市教育委員会、浜松市教育委員会、日本学校教育相談学会静岡県支部

カウンセリングで活かす
セルフ・コンパッションとは？

ーコンパッション・フォーカスト・セラピー入門ー

石村 郁夫 先生 東京成徳大学

本格的にコンパッション・フォーカスト・セラピー (Compassion Focused Therapy) を学ぶために2017年にダービー大学のポール・ギルバート博士のもとでトレーニングを受けました。

慢性症状を抱えたクライアントにも有効であるといわれています。

また、クライアントだけではなくセラピストのバーンアウトの予防にも効果がみられるといわれています。コンパッション・フォーカスト・セラピーを学びませんか？

(石村先生記)

・申し込み期間: 8月10日(水)～11月2日(水)

※切日が過ぎても定員に満たない場合には、受付期間を延長いたします。お問い合わせください。

・申し込み方法: 次のHPの申込フォームからお願いします。

<http://cg-shizuoka.jugem.jp/> (右のQRコードから)

「日本カウンセリング学会静岡県支部」で検索してください。お送りいただいたメールアドレスに

今後の研修会の案内をお送りさせていただきます。学生の方は学生証のコピーを添付してください。



・参加費

日本カウンセリング学会静岡県支部会員	10,000 円
日本カウンセリング学会会員	11,000 円
日本学校教育相談学会会員 (静岡県支部会員のみの方を含む)	11,500 円
一 般	12,500 円
学生(社会人学生は除く)	8,000 円

・研修ポイント

「日本カウンセリング学会認定
カウンセリング心理士」「臨床心
理士」「日本学校教育相談学会
認定学校カウンセラー」「教育カ
ウンセラー協会認定教育カウ
ンセラー」等のポイントになります。

・送金・受付完了・返金

・送金：申込み後、1週間以内に下記に送金をお願いします。

ゆうちょ銀行 記号 12380 番号 02566171 日本カウンセリング学会静岡県支部

・受付完了：受講料の送金確認で受付完了となります。受付完了のご連絡をいたします。

・返 金：ご本人の都合による参加取り消しの場合は、納入された費用は返金できませんのでご了承ください。
ただし、事前にご連絡いただいた場合には、代理の方の参加が可能です。下記にご連絡ください。

日本カウンセリング学会静岡県支部 研修委員会 担当 内野

Email: cu17.zu.ri.n@gmail.com

Tel/Fax 054-272-7335 受付時間 8:00～20:00 問い合わせは、できるだけ Email でお願いします。



石村郁夫先生の講座内容

クラスの中には「自分のことを好きではない」という児童生徒が約 6 割存在しています。さまざまな生活場面で、自己嫌悪感や自己否定感をもつ子どもたちは躓きやすく、学校生活が辛く、楽しいものではないかもしれません。そこで、本講座では、近年、注目されている「セルフ・コンパッション」を取り上げて、児童生徒の自己肯定感を高める最新のアプローチを学びます。セルフ・コンパッションとは、自分に向けた思いやりややさしさのことを指しています。最近の脳科学の研究においては、人に対する思いやりも、自分に対する思いやりも、同じ共感を司る脳部位が活性化することが確認されています。そのため、セルフ・コンパッションの高い子どもたちは、クラスメイトに対しても思いやりを持てるようになるともいわれます。このことからセルフ・コンパッションの考え方はいじめ防止プログラムにも応用されるようになりました。このように、コンパッションを育てていくことが学校現場で生じるさまざまな困難を解決するキーワードになりえるかもしれません。

本講座では、コンパッション・フォーカスト・セラピーの主要なエクササイズを交えながら、コンパッション・フォーカスト・セラピーの理論、効果、方法などを解説します。

プロフィール:2009 年、筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻発達臨床心理学分野の博士課程を修了し、博士(心理学)を取得。同年、東京成徳大学応用心理学部臨床心理学科および東京成徳大学大学院心理学研究科助教に着任し、2013 年より同准教授。2018 年に英国国立ダービー大学大学院準修士課程修了。公認心理師、臨床心理士、指導健康心理士。あいクリニック神田心理顧問。日本ヒューマン・ケア心理学会事務局長。著書・翻訳書多数。

第2回 サロン “カウンセリング・相談活動の語り場” 2月18日(土) 9:30～11:30

場所:あざれあ会議室(予定) 参加費:支部会員 500 円 一般 1,000 円

詳細は12月1日から、県支部研修会のHPに掲載します。<http://cg-shizuoka.jugem.jp/>