

日本カウンセリング学会長野県支部研修会

NEWS LETTER

NO.55

総会・研修会開催のお知らせ

会員の皆様、日に日に暖かくなってきましたが、いかがお過ごしですか。長野県支部総会の研修会を各団体と開催することになりました。今回も三好真先生をお招きしてスーパービジョン関連の研修会を企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 2022年4月29日(金・祭)

2. 場所 ZOOMによるオンライン研修会 感染状況で会場(長野県支部会議室)も検討します

3. 参加費

- ①日本カウンセリング学会長野県支部会員 : 3,000円
- ②日本スクールカウンセリング推進協議会所属団体会員 : 3,000円
- ③一般参加者 : 5,000円

4. 日程【29日】 10:00 12:30 13:30 16:00

前半 「グループスーパービジョン:始め方とその準備」 三好 真先生	昼食 支部総会	後半 「グループスーパービジョン:始め方とその準備」 三好 真先生
---	------------	---

5. 支部総会は昼休みの13時頃からオンラインで行います。長野県支部の皆様の参加をお願いします。

6. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

(申込み手続き) 以下のメールアドレスに申し込み内容を記載してお申し込みください。

参加費の入金を確認後に招待メールをお送りいたします。

(メールアドレス) toppo108toppo@yahoo.co.jp

(振込先) 松本信用金庫 穂高支店 普通 0364349
口座名義 日本カウンセリング学会長野支部 支部長 飯田俊穂

(申込み締切) 4月22日(金)

6. 研修証明書について

①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。

②研修証明書は「日本カウンセリング学会カウンセリング心理士」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。
「ガイダンスカウンセラー」資格領域Iの更新ポイントとして認められます。

7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

8. 主催: 一般社団法人日本カウンセリング学会長野県支部

共催: カウンセリング心理士会 一般社団法人日本スクールカウンセリング推進協議会

三好 真先生による研修について

1. テーマ:「グループスーパービジョン:始め方とその準備」

「概要」スーパービジョンには、1対1で行うものや、グループで行うものなど様々な様式が取られています。効果的なスーパービジョンとなるには、どのような形式であれ、心理的安全性が十分に担保されている場を形成することが求められます。一方で、グループスーパービジョンは、1対1のスーパービジョンとは違った心理的なハードルや効果を阻害してしまう要因があります。グループスーパービジョンを実施する際には、心理的安全性をスーパーバイザーのみが形成するように努めるのではなく、その場に居合わせるすべての参加者によって形成する必要があるのもその一つです。そこで、この研修では、効果的なグループスーパービジョンを実施するために必要な準備と始め方について学びます。この研修では、①スーパービジョンの目的や基本的な趣旨を理解し、②グループで行う際のリスクやメリットを理解して、③始める前の準備として必要な事を明らかにしたうえで、④実際にケースを扱う前の段階でのスーパービジョンの始め方といった具体的なグループスーパービジョンの導入の仕方について、ディスカッションなどを通じた主体的な学びを基に行います。

2. 三好 真先生プロフィール

Ph.D. in Counselor Education and Supervision National Certified Counselor (米国)

大妻女子大学人間関係学部 専任講師

2010年より米国にて精神科クリニックや病院、学校等で、個人カウンセリング・グループカウンセリング・クライシスワーカーを担当。2012年から南イリノイ大学大学院において、臨床・メンタルヘルスの個人カウンセリング（演習）やグループキャリアカウンセリング（演習）などのスーパービジョンに従事する。

2016年に帰国。キャリアカウンセラー向けの個別スーパービジョンやグループファシリテーションの指導を中心に精力的に活動。メンタルヘルスやキャリアといった対人支援における指導法の開発・普及を目指している。

研究・専門分野：異文化カウンセリング・グループワーク・スーパービジョン・尺度研究・現象学的質的研究

3. 主な出版

Miyoshi, M., Asner-Self, K. K., Sheng, Y., & Koran, J. (2015). Psychometric Properties of the AMAS and the MEIM with Japanese Sojourners. *Assessment*, 24(1), 104-114. doi: 10.1177/1073191115601208

Miyoshi, M. (2016). *The Elements of the Clinical supervision: Exporting Concepts to Japan* (Doctoral Dissertation). Retrieved from Southern Illinois University Carbondale, Open SIUC.

三好 真. (2018). *グループ・キャリア・カウンセリング 第4章* (渡部昌平 編). 金子書房

4/29 三好先生・オンライン研修会〈申し込み〉

ふりがな
氏名：
住所：
電話番号（携帯）：
【必須】Email：
所属学会・資格（□に✓）
<input type="checkbox"/> 日本カウンセリング学会長野県支部会員 <input type="checkbox"/> 日本カウンセリング学会会員
<input type="checkbox"/> 日本SC推進協所属団体会員 <input type="checkbox"/> 長野県ガイダンスカウンセラー会員
<input type="checkbox"/> 資格（□ガイダンスカウンセラー □学校カウンセラー □学校心理士 □キャリア・カウンセラー □教育カウンセラー □カウンセリング心理士 □臨床発達心理士）
<input type="checkbox"/> 一般（その他所属学会・資格をご記入ください）