

一般社団法人日本カウンセリング学会東京支部会研修会のご案内

一般社団法人日本カウンセリング学会東京支部会研修会を下記のとおり開催いたします。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日本カウンセリング学会東京支部会支部長 井ノ山正文

1. 開催日時 2022年1月23日(日) 13:00~15:00 (受付開始 12:30)

2. 研修概要

COVID-19によるパンデミックは人々の日常生活を大きく変えることとなった。また、日本赤十字社が昨年提起した「3つの感染症」(病気・不安・差別)に現実の課題として向き合うことを余儀なくされることとなった。非日常が日常化し、過度のストレスに晒され続けることは様々な場で多くの問題を生み出し、その対応が求められることとなった。学校をはじめとして多くの場においても感染防止対策が求められるようになり、種々の行事が中止され対人距離をとることが必要となった。今回はコロナ禍における「子ども達の状況」「大学生の相談」「大学生の生活」「SNS相談の現状」等の観点から検討し、現状への理解と対応を考察しつつ、今後の方向性を模索する機会としてこのシンポジウムを企画した。

3. シンポジウムテーマ 「コロナ禍におけるカウンセリングの取り組み」

4. シンポジスト

1) 星野 自子(都内子育て支援センター相談員、東京都特別支援教室巡回相談心理士、日本カウンセリング学会東京支部会会員)

「コロナ禍における子ども達」

コロナ禍における子どもたちを巡る環境は微妙に変化してきているように思われる。

子育て支援現場では夫婦喧嘩による子どもへの面前DVが増え心理的虐待が目立つ。また学校現場では特別支援教育と通常学級とのギャップが大きくなっており保護者が先の見えにくい子どもの将来への不安から支援を受けることを遅らせている現実もある。またどちらの現場でも共通している問題もある。様々な問題を抱えている子どもの環境を2つの側面から皆さんと考えたいと思う。

2) 山口 正二(東京電機大学工学部情報システムデザイン学系教授および同大学学生相談室カウンセラー、カウンセリング心理士会会員、日本カウンセリング学会東京支部会会員)

「コロナ禍の大学生活」

コロナ禍での大学生活は一変した。特に、オンライン授業になって不適應になった学生の相談が急増した。オンラインでは意欲が湧かない。講義内容が理解できず、単位を落とし留年してしまった。大学への入構が禁じられ、課外活動も禁止され、アルバイトもできず、友人もできなく、孤独・不安に襲われた学生が援助を求めてきた。

3) 糟谷 充子 (日本カウンセリング学会カウンセリング心理士、2級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)、国家資格キャリアコンサルタント、公認心理師、産業カウンセラー、日本カウンセリング学会東京支部会会員)

「コロナ禍における学生生活 —大学生の場合—」

2020年4月の緊急事態宣言後、大学での授業は一斉にオンライン実施となり、その状況は断続的に本年度前期まで続いた。そして、コロナをめぐる状況はまだまだ予断を許さない。オンデマンド授業を歓迎する一部学生もいる一方で、キャンパス内での学生同士の情報交換機会が失われ、孤立から不安を感じる学生も多い。特に2020年度入学生は、他学生との交流の場を渴望していると感じる。今回は、コロナ禍における学生生活の変化が学生に及ぼしている影響の一端を紹介し、フロアの皆さんと共に今後の学生ケアについて考えたい。

4) 小川 妙子 (筑波大学「働く人への心理支援開発研究センター」ライフキャリア相談室相談員、日本カウンセリング学会カウンセリング心理士SV、精神保健福祉士、2級キャリアコンサルティング技能士、日本カウンセリング学会東京支部会会員)

「SNS相談の現状と課題」

近年ICT(Information and Communication Technology)の活用が進み、さらにコロナ禍により社会は大きく変化してきている。

現在私は産業現場での活動と共に、厚労省自殺対策のSNS相談にSVとして関わっている。SNS相談の開始によって、相談するというハードルが下がり、若者を中心に多くの相談が寄せられている。

SNS相談の特徴と、寄せられる相談の傾向や多様性について触れながら、現在の社会で生きることの課題について考えたい。

5. 開催方法

本研修はWeb (Zoom ミーティング) によるリアルタイム配信により行ないます。

※ 研修会終了後の録画配信は行ないません。定員 100名 (先着順)

※ 先着順ですが、東京支部会会員を優先します。

6. 会費

今回はテスト開催なので無料とします。

7. 申し込み

参加ご希望の方は、以下の手順で事前に申し込みをお願いいたします。

① 次の必要事項を日本カウンセリング学会東京支部会にメールでお送りください。

(1) 「日本カウンセリング学会東京支部会研修会申込」と明記してください。

(2) お名前

(3) ご所属

(4) 「学会員」「カウンセリング心理士会会員」のいずれか。

※上記以外の一般の方は、日本カウンセリング学会東京支部会まで事前にお問い合わせください。

- (5) 東京支部会会員の有無
- (6) 連絡先（メールアドレス、住所、電話番号）

②申し込み締め切り日

2022年1月16日（日）

③今回の研修会での研究活動証明書の発行はありません。

8. 申込先

①（参加申し込み）メール：jacs_tokyo@hotmail.co.jp（日本カウンセリング学会東京支部会）

9. Web 参加についての留意事項

- ① 本研修は Web（Zoom ミーティング）により開催いたしますので、事前にご自身で Zoom にアクセスできるようご準備をお願いいたします。なお、Zoom 操作に関するお問い合わせ には対応しかねますので、どうぞご了承ください。
- ② 参加登録が終了した段階で研修会の URL を送信します。このお知らせは研修会実施直前になります。
- ③ 本研修会の参加にあたっては、以下の事項を遵守してください。
 - (1) 本研修を受講できるのは参加申し込みをした本人に限ります。
 - (2) 本研修会の URL を参加申し込みした本人以外に知らせないでください。
 - (3) 本研修会の録画、録音等をしないでください。
 - (4) 研修内容を SNS やブログ等に公開しないでください。
 - (5) 日本カウンセリング学会倫理綱領に抵触する行為は決してしないでください。