

# 一般社団法人日本カウンセリング学会 2021 年度 東関東支部会全国研修会

ZoomによるONLINE研修 自宅から参加できます！！

日本カウンセリング学会会員の皆様お元気ですか？ 少し長いけれど読んでください。

新型コロナウイルス感染症は1年以上の間、防止策を試みても波を繰り返しまりません。本当にストレスフルで人々の心にもヒタヒタと影響を与えているようです。これは、人間社会へのコロナウイルスからの警告とも思えます。このような状況の中、我々の学会の重要性を益々感じます。

昨年度東関東支部では、ONLINE で会議を行いました。怪我の功名、思わぬ成果が得られました。

それは、東関東支部会の存在意義、ミッション、ビジョン、2021 年度の活動の内容・方向などを話し合う中で、以下のことが明確になったことです。

★ミッション:「生きづらさへの支援」…相談者の立場に立った本物の支援とは何かを考える。

:「対人援助職への支援」…対人援助職自身の自己覚知およびメンタルヘルスケア。

★ビジョン:多様な考え、背景を持つ人々が対等に生き生きとされる社会を目指す。

★ポリシー:本学会の特徴であり、良さでもある“多様性”様々な背景で学際的な領域の職を持つメンバーが、所属している。「互いの違いを分かち合い、楽しもう」を合言葉とする。

言葉で表すと何ということはないのですが、話し合った時の「熱き想い」は、学会活動を活性化させるカギだと感じました。以上のことを踏まえて、2021 年度の支部活動は、全国研修会と自主勉協会の 2 本柱で計画しました。こんな時です。会員皆で顔を合わせ、つながりましょう！ONLINE なら全国自宅からつながれます。

まず、全国研修会第 1 回目は昨年の研修を進化させて、岩壁先生にお願いしました。

皆様、ネット上で顔を合わせて、チャレンジングな学びをいたしましょう。

東関東支部長 笈田育子

1. 主催 日本カウンセリング学会東関東支部会/NPO カウンセリング教育サポートセンター

2. 期日 2021 年 7 月 4 日(日)10:00~17:00

3. 開催方法 ZoomによるONLINE研修

4. 研修講座

月日・時間	講座名	講師	時間	定員
7/4(日) 10:00-17:00	「エモーション・フォーカスト・セラピー基礎理論」 EFT(感情焦点化療法)	岩壁 茂	6	30

★「エモーション・フォーカスト・セラピー基礎理論」岩壁 茂 (お茶の水女子大学教授)

感情は敵か？味方か？荒ぶる怒りの感情や震える恥の感情は、心や体を傷つける危機ではなく、かつてない自分に変容するためのチャンスである。(Leslie S.Greenberg 著(岩壁茂他監訳)『Emotion-Focused Therapy』カバー紹介文より)

昨年度の研修は、岩壁先生自らなさった EFT 動画を見ながら、先生のレスポンスの意味やポイントを解説し、先生が自身のケースの SV をしているような感じでもありましたが、ブラックボックスになりがちな面接を明らかにしていただき、EFT の実際を学びました。その後、受講の皆様から、「1 次感情、2 次感情とは」「共感的波長合わせ」「セラピストのフォローイングとリーディングとは」「エンパティチャーのやり方」等々、基本的な理論を学びたいとの希望を頂きました。今年度は、EFT の基本をしっかりと教えていただき、理解へとつなげたいと考えています。

岩壁先生の丁寧で臨場感あふれる語り、思わず引き込まれます。感情の不思議さ、重要さに興味をお持ちの皆様、EFT を習得したいと考えている皆様、ともに学んでいきましょう！

### 岩壁 茂プロフィール:

カナダ McGill 大学大学院カウンセリング心理学専攻博士課程修了。心理学博士 (Ph.D.)。

札幌学院大学人文学部専任講師を経て2004年3月よりお茶の水女子大学大学院人間文化研究科、現在同研究科教授。研究テーマは、感情と心理療法、心理療法統合、セラピストの困難と治療的失敗、臨床家の職業的成長と訓練、心理療法における文化など。

著作『新世紀うつ病治療・支援論』(共著)金剛出版 『感情に働きかける面接技法-心理療法の統合的アプローチ』(監訳)誠信書房 『エモーション・フォーカスト・セラピー入門』(監訳)金剛出版 他

5. 受講料:日本カウンセリング学会会員:8,000円 学部生・院生(社会人学生を除く):5,000円  
一般:10,000円

### 6. 申し込み手順

#### (1)メールアドレス:[jacshigashi@gmail.com](mailto:jacshigashi@gmail.com)

①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③添付ファイル可能なメールアドレス④携帯電話番号 ⑤住所  
⑥会員番号 ⑦所有資格名称 ⑧勤務先名称・職種を明記して、上記メールアドレスへお送りください。

(2)申し込みを受理後、振込先等を記載した受理メールをお送ります。(しばらく時間がかかることがあります)

(3)受理メールに記載されている振込先に受講料をお振り込みください。(振込明細書は保管ください)

(4)入金を確認後、受講に必要な情報をファイル添付しメールでお送りいたします。

#### 7. 申し込み締め切り日:2021年6月19日(土)

受講料納入が正式申し込みとなります。

#### 8. 受講取り消しについて

受講取り消しの場合は必ずご連絡ください。返金はいたしかねますが、代理の方の参加を認めます。

#### 9. 研修証明書について:メール添付でお送ります。

研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」資格取得、更新時のポイントとして有効です。

A カウンセリング心理学⑥その他の理論 6時間 2P

### 2021年度東関東支部会研修会等の予定

★全国研修会:「池見陽と学ぶフォーカシング」9/20(祝)10:00~17:00 ONLINE 研修

:「エンカウンター・グループのファシリテーション・トレーニング」11/7(日)リアル研修

「アクティブ・リスニングと気づき」(仮題)諸富祥彦先生、調整中

★自主勉強会:支部会員、学会員は様々な職場の最前線で重要な仕事をしている方が多々いる。その職場での経験や学んだことなどを発表していただき、参加者と話し合いをしながら共有し、互いの学びとする。第1回:日程調整中

### お願い:Webビデオ会議ツール“Zoom”を用いたONLINE研修

皆様は自宅から受講いただけます。必要なものは、パソコンもしくは、スマートフォン、タブレットなどです。スマホ、タブレットの場合、あらかじめアプリをインストールしておく必要があります。ダウンロードは、<https://zoom.us/download>。

■本研修受講は、自宅等でプライバシーが十分に守れる場所でのWeb接続と内容に対する守秘義務を遵守していただきます。

■ONLINE研修室には、受講料納入者のみ入室となります。

■場合によっては、電波の障害などでつながりが悪くなる場合があります。

■Zoom接続トラブル解決のためにテクニカルスタッフが参加します。以上のことに同意をお願い申し上げます。

日本カウンセリング学会東関東支部会事務局  
〒141-0031 東京都品川区西五反田5-5-2-303  
Mail:[jacshigashi@gmail.com](mailto:jacshigashi@gmail.com) TEL:03-3491-7456