

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による

日本カウンセリング学会 長野県支部 全国研修会

第48回日本バイオフィードバック学会学術総会 合同開催

延期となっておりました日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による研修会を、コロナ禍の状況を考慮して信州松本地域からオンライン中心の研修会で開催します。松本地域での開催は15回目となります。オンライン中心での開催ですが昨年の計画通り日本バイオフィードバック学会学術総会と合同で開催する運びとなりました。共通で参加できる企画を準備しております。さらに、認定カウンセラーなどの資格をお持ちの方にも参加いただける内容を盛り込み、実践に役立つ研修会となるよう企画いたしました。会員をはじめカウンセリングに興味のある方のご参加を心よりお待ちしております。

日本カウンセリング学会長野県支部全国研修会 実行委員長 飯田俊穂
事務局長 岸田幸弘

1. 主催 日本カウンセリング学会長野県支部
2. 期日 2021年6月19日(土)～6月20日(日)
3. 開催形式：オンライン開催 (コロナ禍の状況次第で会場設定も考慮する)
4. 研修講座 (A、Bともに13.5時間) 定員:80名

日程	研修	時間	内容	担当講師
6/19 (土)	1 【A】または 【B】を選択	【A】 カウンセリング学会主催 9:30～12:30 ① 9:30～10:30(1時間) ② 10:30～12:30(2時間)	①「これからのカウンセリング ーカウンセリング心理士の養成ー」 ②「最新の脳科学と心理アセスメント」	①東京福祉大学教授 田上 不二夫 ②昭和大学兼任講師 飯田 俊穂
		【B】 バイオフィードバック学会主催 9:30～12:30 ① 9:30～10:30 (1時間) ②10:30～11:30 (1時間) ③11:30～12:30 (1時間)	①工学系 「光線治療器による治療効果と将来展望」 ②心理系 「アサーション・トレーニングのすすめ」 ③ 医学系 「動物が人を癒すメカニズム～人と動物の絆～」	①東京医研株式会社技術部 奥 啓之 ②統合的心理療法研究所顧問 平木 典子 ③長野県諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課 松澤 淑美
	2	13:30～16:00 (2.5時間)	「実践に生かすナラティブ・アプローチ」	IPI 統合的心理療法研究所顧問 平木 典子
	3 講演会	16:00～17:30 (1.5時間)	特別講演 (日本バイオフィードバック学会と共通) 「健康寿命を延ばす運動実践法 めざせ!ピン!ピン!きらり!」	松本大学教授 根本 賢一
6/20 (日)	4	9:30～12:00 (2.5時間)	「実践に生かすキャリアカウンセリング」	山形大学教授 小倉 泰憲
	5	13:00～15:30 (2.5時間)		
	6 講演会	15:30～17:00 (1.5時間)	招待講演 (日本バイオフィードバック学会と共通) 「これからのカウンセリングの流れ ～統合的心理療法とは?」	IPI 統合的心理療法研究所 顧問 平木 典子

5. 日程 (A,Bともに:全13.5時間)

	9:00	9:30	10:00	12:30	13:30	16:00	17:30
1日目 6/19(土)	受付	研修1【A】 (3時間)		昼食	研修2 (2.5時間)	研修3 講演会 (1.5時間)	
		研修1【B】 (3時間)					
	9:00	9:30	12:00	13:00	15:30	17:00	
2日目 6/20(日)	受付	研修4 (2.5時間)		昼食	研修5 (2.5時間)	研修6 講演会 (1.5時間)	

6. 参加費

- ① 研修費 日本カウンセリング学会会員:12,000円、日本SC推進協議会所属学会員:12,000円
大学・大学院生(但し社会人学生は含まない): 8,000円
非会員:15,000円
- ② 一日のみの参加は、半額となります。

7. 申し込み方法

参加を希望される方は、申し込み締切日までに下記の手続きを行ってください。

<申し込み手続き>

以下のメールアドレスに申し込み内容を記載してお申し込みください。

(メールアドレス) toppo108toppo@yahoo.co.jp

- ① 指定口座への参加費等の振り込み
- ② 参加申込書を事務局までメールで送信

※参加費の入金確認後、招待メールをお送りいたします。

<申し込み締め切り>

6月4日(金) 定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

<振込先>

松本信用金庫 穂高支店 普通預金 0356380
日本カウンセリング学会 松本研修会

8. 参加取り消し(キャンセル)について

参加取り消しの場合は、必ず連絡をください。ご本人のご都合によるキャンセルの場合、申し込み締め切り日以降は返金できませんのでご承知おきください。但し、代理の方の参加を認めます。

9. 研修証明書について

- ① 研修終了後、レポートを提出していただきます。レポートと引き換えに「研修証明書」を発行いたします。
- ② 研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー・准認定カウンセラー」の資格取得および更新時のポイントとして認められます。

お問い合わせ先

主催 一般社団法人 日本カウンセリング学会 長野県支部
TEL:0263-50-5872

FAX:0263-50-5862

事務局:〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4
日本カウンセリング学会・長野県支部事務局
共催:一般社団法人 日本カウンセリング推進協議会

<各 講 座 概 要>

『これからのカウンセリング - カウンセリング心理士の養成など -』 田上不二夫：東京福祉大学教授

カウンセリングは時代の必要性からさまざまな領域で始まったが、いまや統合した理論へと発展してきた。カウンセラー養成カリキュラム改訂の要点について解説するとともに、これからのカウンセリングについて考えたい。
カウンセラーは各専門家と協力・連携して、クライアントが学業やキャリア生活をよりよく送れるようにエンパワーしてメンタルヘルスやウェルネスを向上させる支援をめざすようになった。生物-心理-社会モデルによるアセスメントの必要性も増した。また、クライアントの弱点とされてきたことを個性や資源ととらえ直し、環境との折り合いをめざすことも必要とされている。カウンセリングが発展してきた今日、カウンセラーのあり方について一緒に考えたい。

『最新の脳科学と心理アセスメント』 飯田俊徳：昭和大学兼任講師 安曇野内科ストレスケアクリニック

近年脳科学の進歩とともに臨床心理やカウンセリングの分野も大きく変わりつつあります。ストレス関連や感情のコントロール、マインドフルネスなどです。今回の研修では、最新の脳科学の知見からの情報の提供と今後現場で使えるように体験を交えながら紹介します。

また、後半には心理アセスメントを生物心理社会モデルの視点から心の内面だけでなく、生物心理社会的な存在であることを前提に、心理状態を直接的および間接的に把握すること。最低限に生物的レベルから、心理的および社会的にわたって安全な状態であることを確認するために事例を用いたアセスメント研修として計画しています。

『実践に生かすナラティブ・アプローチ』 平木典子：IPI 統合的心理療法研究所顧問

ナラティブ・アプローチとは、われわれが「現実」とか「真実」とみなしているものは、人々のやりとりや言語を通して社会的につくられてきたもので、誰にも通用する現実や真実はないということ（社会構成主義）を土台にした心理支援である。したがって、「真実」や「常識」から外れた「問題」や「症状」を抱えているとされるクライアントは、社会的統制や権力によって、本人の能力や可能性が阻害されている可能性があるため、その回復を目指すのが支援になる。そこで、このアプローチでは、問題や症状の出現をクライアント自身の自己を生きる転機ととらえ、苦悩や問題をめぐることばのやりとりを通して、問題や症状の意味を変えていく支援をする。

本研修では、ナラティブ・アプローチの考えから生み出された独特の問いかけやことばの活用を試みたい。

『健康寿命を延ばす運動実践法 めざせ!ピン!ピン!きらり!』 根本賢一：松本大学教授

日本人の平均寿命は世界でもトップクラスであり、今後は日常生活に健康上の理由で支障をきたさない期間である「健康寿命」を延伸することが益々重要である。仮に70歳で一定の体力レベルを維持出来なければ、長い期間、要支援・要介護の状態となる。

しかし、多くの人々がどのように運動を実施すれば、体力の維持増加に繋がるのかについては理解されていないように思われる。例えば、誰もが手軽に取り組めるウォーキングであるが、歩数を増やせば体力増加に繋がると考えている人も少なくない。「1日1万歩」ウォーキングは、生活習慣病の原因となる血圧やコレステロール値の改善には役立つものの、脚筋力や持久性体力の増加にはつながらないことが、私たちのこれまでの研究から明らかになっている。さらに、個人の最大体力の70%以上の速歩を40%以下の歩行と組み入れることで、マシントレーニングと同等の体力の向上効果を検証した。講演では、この歩行の実践法の他に、室内で手軽に実践できる筋トレ法や、活動量計の効果的な使用方法を紹介する。

『実践に生かすキャリアカウンセリング』 小倉泰憲：山形大学教授

本研修では、キャリアカウンセリングを主なテーマとしますが、キャリアに限定せず、一般的なカウンセリング場面でも使えるスキルを取り上げます。

キャリアカウンセリングというと、就職や転職や、仕事のスキルアップ、職場の人間関係の悩みなどのカウンセリングをイメージする人も多いと思います。こうしたキャリアカウンセリングは、心理療法としてのカウンセリングスキルを土台とし、そこにキャリア特有のアセスメントや知識を加えたものがほとんどです。そういう意味では、認定カウンセラーの方々は既に土台があるので、キャリアカウンセリングを比較的すぐに実施できるはずですが、

現在、実践的なキャリアカウンセリングとしてはサビカスの手法が代表的です。この手法は6つの質問から作られていますが、実践で使いやすいものです。しかも、一つひとつの質問は従来の主なキャリア理論を含むため、理論段階から学ばなくても比較的広い範囲をカバーできます。本研修ではこのサビカスの手法を中心に、事例検討や演習を行っていききたいと思います。

『これからのカウンセリングの流れ～統合的心理療法とは?』 平木典子 IPI 統合的心理療法研究所顧問

1980年代における400を超える学派の氾濫により始まった心理療法の理論・技法の整理統合の動きは、単一理論による実践の限界と理論・技法の効果研究による各理論がもつ共通要因の発見などにより、学派を横断した統合への機運を高め、1979年には統合の学会 SEPI (Society for Exploration of Psychotherapy Integration) が設立されている。以後、統合の発展・洗練は、実践に寄与する視点を重視した技法的折衷、精神分析と行動療法の理論的統合を始めとした異なった理論モデルの理論的統合、各理論の共通因子による統合、一つの理論を中心にその理論に矛盾しない他の学派の理論・技法を取り入れた同化的統合などが展開している。

とりわけ、21世紀に入り、社会構成主義（ポストモダニズム）の多元性と多様性を重視する認識論は、諸理論の共存と経済的効果を重視する理論・技法の洗練を促進し、今や、「カウンセリング心理療法の専門家であるセラピスト・カウンセラー」と「自分自身の専門家であるクライアント」の協働（働きかけ合い）による自己回復、自分らしい生き方の支援が不可欠になっている。本講演では、21世紀の心理療法の方向性として、協働を中心とした統合的心理療法の考え方と方法についてシステムティック・アプローチ（家族療法）を中心とした同化的統合モデルを例として取り上げ、統合を展望することにしたい。

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による

日本カウンセリング学会 長野県支部 全国研修会

参加申込書 (松本研修会)

2021年 月 日

ふりがな			
氏名			
所属学会 資格 (□に✓)	<input type="checkbox"/> 日本カウンセリング学会長野県支部会員 <input type="checkbox"/> 日本カウンセリング学会会員 <input type="checkbox"/> 日本 SC 推進協所属団体会員 <input type="checkbox"/> 長野県ガイダンスカウンセラー会員 <input type="checkbox"/> 一般(その他所属学会・資格をご記入ください) <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> ガイダンスカウンセラー <input type="checkbox"/> 学校カウンセラー <input type="checkbox"/> 学校心理士 <input type="checkbox"/> キャリア・カウンセラー <input type="checkbox"/> 教育カウンセラー <input type="checkbox"/> 認定カウンセラー(カウンセリング心理士) <input type="checkbox"/> 臨床発達心理士		
連絡先(○)	自宅()	勤務先()	
自 宅	緊急の場合に確実に連絡が取れる携帯番号、メールアドレスをご記入ください。 受講票を郵送しますので、間違いのないよう住所などご記入ください。		
	〒 住所		
	TEL:	— —	FAX: — —
	携帯電話:	— —	
	(必須)Mail:		
勤 務 先	〒 住所	名称	
		職名(学年)	
	TEL:	— —	FAX: — —

※必須

希望の箇所に○を付けて下さい	
研修 1	・ A () ・ B ()

下の欄には記入しないでください

受付	入金確認	金額	受講票発送	証明書