

家族カウンセリング研修会

NEWS LETTER

NO.48

長野県支部研修会開催のお知らせ

会員の皆様、新型コロナの影響で落ち着かない日々と思いますが、いかがお過ごしですか。延期となっていました家族カウンセリング研修会ですが、長野県ガイダンスカウンセラー会と共催で開催することになりました。今回は、新型コロナウイルスの影響を懸念して平木典子先生も含めWEB参加での企画としました。内容は家族カウンセリング関連です。参加をお待ちしております。

1. 日時 2020年8月23日(日)

2. 場所 A: 会場(長野県支部会議室) B: ご自宅(「ZOOM」によるWEB参加)

〒390-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4 TEL 0263-50-5872
JR穂高駅より 車で約7分前後 農道沿いフロンティ向かい

3. 参加費

- ①日本カウンセリング学会長野県支部会員 : 2,000円
- ②日本カウンセリング学会員・推進協所属団体会員 : 3,000円
- ③長野県ガイダンスカウンセラー会員 : 2,000円
- ④一般参加者 : 4,000円 ※昼食は各自ご用意ください(会場での飲食は可能です)

4. 日程 【23日】 10:00 16:00

「家族療法から統合的アプローチへ」

平木典子先生(WEBにて講演)

5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

- (申込み手続き) A: 会場参加希望の方は、申込書を事務局までFAXまたは郵送。参加費は当日お支払ください。
B: WEB参加希望の方は、申込書を事務局までFAXまたは郵送。WEB環境の確認・調整をします。
申し込み及び以下の口座に入金を確認後に招待メールを前日までに送付します。

※松本信用金庫 穂高支店 名義: 日本カウンセリング学会長野県支部 普通口座番号 364349

(申込み締切) 8月20日(木)

6. 研修証明書について

- ①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。
- ②研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。
「ガイダンスカウンセラー」資格及び共催団体資格の更新ポイントとして認められます。

7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局
〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4
電話 0263-50-5872 FAX 0263-50-5862

8. 主催: 日本カウンセリング学会長野県支部

共催: 長野県ガイダンスカウンセラー会(日本SC推進協議会)

平木典子先生による研修について

1. テーマ:「家族療法から統合的アプローチへ」

心理療法は、純粋な単一理論のみで行われていることはないと言ってよい。さらに、1970年代に始まった心理療法の理論の乱立と単一理論・技法による実践の不十分さの認識は、1980年代に入って心理療法理論・技法の統合の動きを促進し、今や、洗練された統合的・折衷的理論・技法の活用は当たり前となっている。本研修では、統合の必要性と基本的統合の方法を述べ、その一例として、家族療法を活用することで、個人・家族・コミュニティへの支援、そして異なった理論・技法の活用が可能になる統合的アプローチの考え方と方法を紹介する。多様性と不確実な21世紀を生きる人々に活用できる心理療法の実践を考える一助としたい。(講師記)

2. 平木典子先生プロフィール

- 1959年 津田塾大学学芸学部英文学科卒業。1964年 アメリカ合衆国ミネソタ大学大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1967年 立教大学カウンセラー、社会学部社会学科講師。1979年-1980年、在外研修で、サンフランシスコ州立大学において、家族療法・アサーション・トレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーション・トレーニングを中心とした臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1991年 日本女子大学人間社会学部心理学教授。2004年 跡見学園女子大学文学部臨床心理学教授を経て、**現在 統合的心理療法研究所 (IPI) 顧問。**
- 臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わったかわら、統合的心理療法研究所 (IPI) を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進している。

3. 著書

- 『新版 カウンセリングの話』(朝日新聞出版、2004年)
- 『アサーション・トレーニング - さわやかに自己表現のために』(日本・精神技術研究所、1993→2009年)
- 『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- 『家族の心理臨床 第2版- 家族への理解を深めるために』(サイエンス社、2019年)
- 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』(金子書房、2000年)
- 『言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン - 話し上手になれる本』(大和出版、2000年)
- 『自分の気持ちを素直に伝える52のレッスン - ほめ上手になれる本』(大和出版、2001年)
- 『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』(金剛出版、2003年)
- 『図解 自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』(PHP研究所、2007年)
- 『図解 相手に気持ちをきちんと〈聞く〉技術 - 会話が続く、上手なコミュニケーションができる!』(PHP研究所、2013年)
- 『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』(金剛出版、2008年)
- 『子どものための自分の気持ちが〈言える〉技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』(PHP研究所、2009年)
- 『アサーション入門 - 自分も相手も大切にする自己表現法』(講談社現代新書、2012年)

8/23 平木先生・研修会〈申し込み〉

ふりがな			
氏名：			
住所：			
電話番号(携帯)：	E-mail：	@	(WEB参加必須)
参加方法(いずれかに☑)： ☐ 会場(支部会議室) ☐ ご自宅(ZOOMによるWEB参加)			
所属学会・資格(□に✓)			
☐ ①日本カウンセリング学会長野県支部会員	☐ ②長野県ガイダンスカウンセラー会員		
☐ ③日本カウンセリング学会員	☐ ④日本SC推進協所属団体会員		
☐ ⑤一般(その他所属学会・資格などあればご記入ください)			