

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による
日本カウンセリング学会全国研修会
 Zoomによる ONLINE LIVE 研修 自宅から参加できます！！

令和の時代になっても、虐待、ひきこもり、DV、高齢者虐待、子どもの貧困、などなど心痛む事件が報道される昨今、カウンセラーの力量が問われています。私たち日本カウンセリング学会員が研鑽を積み実力を養うことは、日々の生活の中でのこれらの社会的諸問題解決の一助になります。このポリシーをもって東関東支部会も昨年から全国研修会を開催しています。

しかし、この半年以上、私たちが自粛をした効果も虚しく、新型コロナウイルス感染拡大は予断を許さない状況になっています。会場に集合して研修(リアル研修)を行えるか、否か、不透明です。

開催しないことも考えましたが、私たちの日々の生活を、活動を止めてしまうことは、“つながり”を無くしてしまうことであり、我々の「生・命」が阻害されることになると考えました。

そこで、皆さまの安全確保と研修会の安定的提供の視点から、本研修会は Web 会議ツール“Zoom”を用いた ONLINE LIVE 研修といたしました。

皆様、ネット上で顔を合わせて、チャレンジングな学びをいたしましょう。 東関東支部長 笈田育子

1. 主催 日本カウンセリング学会東関東支部会/NPO カウンセリング教育サポートセンター
2. 期日 2020年11月22日(日)・23日(月祝) 2日間
3. 会場 Zoomによる ONLINE LIVE 研修
4. 研修講座

月日・時間	講座名	担当講師	時間	定員
11/22(日) 10:00-17:00	「エモーション・フォーカスト・セラピーの理論とワーク」 (感情焦点化療法)	岩壁 茂	6	30
11/23(祝) 10:00-17:00	「エンカウンター・グループのファシリテーション」を学ぶ	野島 一彦	6	

★「エモーション・フォーカスト・セラピー」を学ぶ：岩壁 茂 (お茶の水女子大学准教授)

感情は敵か？味方か？

荒ぶる怒りの感情や震える恥の感情は、心や体を傷つける危機ではなく、かつてない自分に変容するためのチャンスである。(Leslie. Greenberg 著(岩壁茂他監訳)『Emotion-Focused Therapy』カバー紹介文より)

クライエント中心療法、ゲシュタルト療法、フォーカシングを統合した、葛藤への気づきをうながす介入法。PCA の発展形である感情を軸とし、現代の認知心理学、情動神経科学、アタッチメント、感情心理学などと照らし合わせることでより発展した統合的アプローチ。岩壁先生の丁寧で臨場感あふれる語り、思わず引き込まれます。感情の不思議さ、重要さに興味をお持ちの皆様、ともに学んでいきましょう！

★「エンカウンター・グループのファシリテーション」を学ぶ：

野島 一彦(跡見学園女子大学教授/九州大学名誉教授)

エンカウンター・グループは 1940 年代後半に、来談者中心療法の創始者カール・ロジャーズがカウンセラーの育成方法として考案したものでありベーシック・エンカウンター・グループと呼ばれる。20 世紀最大の発明ともいわれた。今日では、構成的なエンカウンター・グループなどいくつかの形がある。それらの目的は、自己理解・他者理解・自己と他者との深くて親密な関係形成である。目的を達成する鍵は、ファシリテーターのファシリテーションにあると言える。グループを司るファシリテイトのエッセンスを体験しよう。本研修では、野島先生の長年の多様なご経験に裏打ちされた叡智と先生のモットーである 3 直(正直・率直・素直)を学びましょう。

野島一彦プロフィール:

跡見学園女子大学心理学部長・教授／九州大学名誉教授。1975年3月九州大学大学院教育学研究科教育心理学専攻博士課程単位取得後退学。1998年12月博士(教育心理学)九州大学。ロジャーズ研究やエンカウンター・グループの第一人者。研究、後進の指導の他、複数の心理学会の重鎮として活躍。公認心理師国家資格化にも尽力。

日本カウンセリング学会「育てるカウンセリング国分記念賞」、日本人間性心理学会「学会賞」、日本心理臨床学会「学会賞」等授賞。著作『エンカウンター・グループのファシリテーション』ナカニシヤ出版。『ロジャーズの中核三条件＜共感的理解＞』（野島一彦監修）創元社

岩壁 茂プロフィール:

カナダ McGill 大学大学院カウンセリング心理学専攻博士課程修了。心理学博士 (Ph.D.)。

札幌学院大学人文学部専任講師を経て2004年3月よりお茶の水女子大学大学院人間文化研究科准教授、現在に至る。研究テーマは、感情と心理療法、心理療法統合、セラピストの困難と治療的失敗、臨床家の職業的成長と訓練、心理療法における文化など。

著作『新世紀うつ病治療・支援論』（共著）金剛出版 『感情に働きかける面接法-心理療法の統合的アプローチ』（監訳）誠信書房 『エモーション・フォーカスト・セラピー入門』（監訳）金剛出版 他

5. 受講料: 日本カウンセリング学会会員: 22,000円 学部生・院生(社会人学生を除く): 14,000円
東関東支部会員: 18,000円(2020年度年会費納入者) 一般: 25,000円

6. 申し込み手順

(1) メールアドレス: jacshigashi@gmail.com

- ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④添付ファイル可能なメールアドレス ⑤携帯電話番号
⑥会員番号 ⑦所有資格名称 ⑧勤務先名称・職種を明記して、上記メールアドレスへお送りください。

(2) 申込を受理後、振込先等を記載した受理メールでお送りします。(しばらく時間がかかることがあります。)

(3) 受理メールに記載されている振込先に受講料をお振り込みください。(振込明細書は保管ください。)

(4) 入金を確認後、受講に必要な情報をファイル添付しメールでお送りいたします。

7. 申込締め切り日: 2020年11月7日(土)

受講料納入が正式申し込みとなります。

8. 受講取り消しについて

受講取り消しの場合は必ずご連絡ください。返金はいたしかねますが、代理の方の参加を認めます。

9. 研修証明書について: 後日、郵送いたします。

研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」資格取得、更新時のポイントとして有効です。

- ① 11/22:A カウンセリング心理学⑤その他の理論 6時間 2P
② 11/23:D カウンセリング演習 ②グループ体験 6時間 2P

お願い: Webビデオ会議ツール“Zoom”を用いたオンライン研修

皆様は自宅から受講いただけます。必要なものは、パソコンもしくは、スマートフォン、タブレットなどです。スマホ、タブレットの場合、あらかじめアプリをインストールしておく必要があります。ダウンロードは、<https://zoom.us/download>。

■本研修受講は、自宅等でプライバシーが十分に守れる場所での Web 接続と内容に対する守秘義務を遵守していただきます。

■ONLINE 研修室には、受講料納入者のみ入室となります。

■場合によっては、電波の障害などで繋がりが悪くなる場合があります。

■Zoom 接続トラブル解決のためにテクニカルスタッフが参加します。

以上のことに同意をお願い申し上げます。

日本カウンセリング学会東関東支部会事務局
〒104-0031 東京都品川区西五反田 5-5-2-303
Mail: jacshigashi@gmail.com TEL: 03-3491-7456