

# 家族カウンセリング研修会

NEWS LETTER

NO.46

## 研修会開催のお知らせ

会員の皆様、まだまだ寒い日が続きます。いかがお過ごしですか。長野県支部研修会を各団体と開催することになりました。今回も、平木典子先生をお招きして家族カウンセリング関連の研修会を企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 2020年3月21日(土)・22日(日)

2. 場所 松本勤労者福祉センター(会議室)

〒390-0811 長野県松本市中央4-7-26 TEL 0263-35-6286

JR松本駅から市街地循環バス「タウンズニーカー」の東コースに乗り、「日の出町」で下車、西に徒歩1分

JR松本駅より 車(タクシー)で約5分前後

### 3. 参加費

①日本カウンセリング学会長野県支部会員 21日:1,500円、22日:3,000円

②日本カウンセリング学会員・推進協所属団体会員 21日:2,000円、22日:4,000円

③長野県ガイダンスカウンセラー会員 21日:1,500円、22日:3,000円

④一般参加者:21日:3,000円、22日:6,000円 ※昼食は各自ご用意ください(会場での飲食は可能です)

4. 日程 【21日】 14:00 16:30 【22日】 10:00 16:00

研修①  
「家族カウンセリング  
のエッセンスを学ぶ」  
平木典子先生

研修②  
「家族カウンセリングのエッ  
センスを学ぶ」  
平木典子先生

### 5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

(申込み手続き) 参加申込書を事務局までFAXまたは郵送

(申込み締切) 3月19日(木)

### 6. 研修証明書について

①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。

②研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。  
「ガイダンスカウンセラー」資格及び共催団体資格の更新ポイントとして認められます。

### 7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

### 8. 主催: 日本カウンセリング学会長野県支部

共催: 長野県ガイダンスカウンセラー会(日本SC推進協議会)

# 平木典子先生による研修について

## 1. テーマ:「家族カウンセリングのエッセンスを学ぶ」

家族カウンセリングは、「家族合同面接のカウンセリング」と理解されがちですが、実は、カウンセリングの形式ではなく「家族関係の理解と支援のためのカウンセリング」という意味です。つまり、家族カウンセリングの理論と方法は様々な支援と面接に活かすことができますし、当事者だけでは見えない「関係性」の理解を進め、変える支援をすることが個人カウンセリングとは異なる特徴です。

今回の研修では、「関係性」の理解とその理解に基づいたカウンセラーの関わりについて、演習を含めて学んでいくことにいたします。(講師記)

## 2. 平木典子先生プロフィール

- 1959年 津田塾大学学芸学部英文学科卒業。1964年 アメリカ合衆国ミネソタ大学大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1967年 立教大学カウンセラー、社会学部社会学科講師。1979年-1980年、在外研修で、サンフランシスコ州立大学において、家族療法・アサーション・トレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーション・トレーニングを中心とした臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1991年 日本女子大学人間社会学部心理学科教授。2004年 跡見学園女子大学文学部臨床心理学科教授を経て、**現在 統合的心理療法研究所 (IPI) 顧問。**
- 臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わるかたわら、統合的心理療法研究所 (IPI) を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進している。

## 3. 著書

- 『新版 カウンセリングの話』(朝日新聞出版、2004年)
- 『アサーション・トレーニング - さわやかに自己表現のために』(日本・精神技術研究所、1993→2009年)
- 『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- 『家族の心理臨床 第2版- 家族への理解を深めるために』(サイエンス社、2019年)
- 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』(金子書房、2000年)
- 『言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン - 話し上手になれる本』(大和出版、2000年)
- 『自分の気持ちを素直に伝える52のレッスン - ほめ上手になれる本』(大和出版、2001年)
- 『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』(金剛出版、2003年)
- 『図解 自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』(PHP研究所、2007年)
- 『図解 相手に気持ちをきちんと〈聞く〉技術 - 会話が長く、上手なコミュニケーションができる!』(PHP研究所、2013年)
- 『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』(金剛出版、2008年)
- 『子どものための自分の気持ちが〈言える〉技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』(PHP研究所、2009年)
- 『アサーション入門 - 自分も相手も大切に自己表現法』(講談社現代新書、2012年)

## 3/21-22 平木先生・研修会<申し込み>

ふりがな
氏名:
住所:
電話番号(携帯):
希望参加日(いずれかに○): 3/21のみ ・ 3/22のみ ・ 両日
所属学会・資格(□に✓)
<input type="checkbox"/> ①日本カウンセリング学会長野県支部会員 <input type="checkbox"/> ①日本臨床発達心理士会長野支部会員
<input type="checkbox"/> ②カウンセリング学会員 <input type="checkbox"/> ②日本SC推進協所属団体会員
<input type="checkbox"/> ③長野県ガイダンスカウンセラー会員
<input type="checkbox"/> ④一般(その他所属学会・資格をご記入ください) )