

日本カウンセリング学会長野県支部 全国研修会

秋の飯綱高原で、カウンセリングについて気持ちよい学びをしませんか。飯縄山は、妙高戸隠連山国立公園の端に位置しており、例年10月には飯綱高原は紅葉の世界です。

実行委員長 岸田幸弘 (松本大学教授)
事務局長 吉岡典彦 (公立中学教諭)

主催 日本カウンセリング学会長野県支部／田上臨床教育研究会
後援 長野県教育委員会
会場 アゼイリア飯綱 (飯綱高原 標高 1,000m)

上越新幹線 長野駅より路線バス (戸隠高原行き) にて 40 分。参加者用送迎バスを用意しています。上信越自動車道長野インターより車で約 20 km (約 50 分)。駐車場あり。近隣にはキャンプ場、湿原の遊歩道、飯縄山・戸隠山への登山道などがあります。

(アゼイリア飯綱ホームページ <http://www.azeiria.com/>)



研修日程

1・2コース 10月12日(土) 午後1時30分 ~ 10月14日(月・体育の日) 午前11時50分

3コース 10月12日(土) 午後1時30分 ~ 10月13日(日) 午前11時50分

9:00 12:30 13:30 18:30 18:45 19:30

第1日目 10/12(土)		受付	Session 1 (5.0時間)	休憩	夕食	交流会
第2日目 10/13(日)	朝食	Session 2 (3.0時間)	昼食	Session 3 (4.5時間)	休憩	懇親会
第3日目 10/14(月)	朝食	Session 4 (2.5時間)	3コースは10/13(日) 11:30まで			

研修成果を確認するためのテストがあります。研修を修了した人には「修了証書」を発行いたします。また1・2コースの修了者には、対人関係ゲーム・リーダーの認定証を発行いたします。

講座内容

1コース 対人関係ゲーム（実践者コース）15時間 （定員 25名）

対人関係ゲームによる学級づくりー不登校やいじめのない学級へのアプローチ
（C カウンセリング演習）
田上不二夫（東京福祉大学教授）／岸田幸弘（松本大学教授）ほか

本コースは、対人関係ゲームの実践者のための研修となります。

不登校や授業が成り立たない学級など、問題を抱える学校は少なくありません。これらの問題は、児童生徒の課題だけではなく、学校の状況やクラスメイトならびに担任との関係性が影響していることが少なくありません。学級システムプログラムの特徴は、不登校や授業の成り立たない学級をシステムズ・アプローチの視点からとらえて、児童生徒と教師の学校生活を支援する点にあります。

テキスト：「不登校の子どもへのつながりあう登校支援ー対人関係ゲームを用いた学級システムアプローチ」をご持参ください。当日、会場でも販売いたします。

2コース 対人関係ゲーム（アドバイザーコース）15時間（定員 3名）

対人関係ゲームの実践アドバイザー養成コース （C カウンセリング演習）
田上不二夫（東京福祉大学教授）／岸田優代（長野県若槻養護学校校長）ほか

対人関係ゲームのアドバイザー養成コースで、少人数の研修です。学級の状況に合わせて対人関係ゲームのプログラムを組む演習が中心となります。参加資格は、これまでに対人関係ゲームの宿泊研修を修了されていて、対人関係ゲームの実践を積んでいる人です。希望者が多い場合は、受講いただけない場合があります。対人関係ゲームの書籍をご持参ください。会場でも販売します。

3コース マインドフルネスの理論と実習 7.5時間 （定員 20名）

悩みにとらわれず、現状をあるがままに受け止めて生きる（A カウンセリング理論）
井ノ山正文（東京造形大学講師）

マインドフルネスは「今という瞬間、瞬間への、一切の評価、判断を挟まない気づきの状態（ Awareness）」です。そして「気づきとはありのままに観察すること」で、「あるがままに気づく」というマインドフルネスの考え方があります。Jon Kabat-Zinn 博士は、Mindfulness is awareness, cultivated by paying attention in a sustained and particular way: on purpose, in the present moment, and non-judgmentally と述べています。マインドフルネスについての考え方やその取り組み方を飯縄の自然環境の中で体験します。動きやすい服装での参加をお願いします。また、天候が良ければ室外でのワークを予定しています。ヨガマットかシートなどをご用意ください。

参加費用

1・2 コース（参加費は、下記の研修費と宿泊費の合計となります）

研修費	日本カウンセリング学会会員	22,000 円
	ガイダンスカウンセラー有資格者	22,000 円
	長野県教育カウンセラー協会会員	22,000 円
	一般参加者	26,000 円
	学生（社会人学生を除く）	15,000 円
宿泊費	25,000 円（2泊，朝食2回，昼食1回，夕食1回，交流会・懇親会）	

3 コース（参加費は、下記の研修費と宿泊費の合計となります）

研修費	日本カウンセリング学会会員	11,000 円
	ガイダンスカウンセラー有資格者	11,000 円
	長野県教育カウンセラー協会会員	11,000 円
	一般参加者	13,000 円
	学生（社会人学生を除く）	8,000 円
宿泊費	11,000 円（1泊，朝食1回，夕食1回，交流会）	

※この研修会は**宿泊研修**となります。宿泊施設の部屋数が少ないため相部屋になりますので、ご了解ください（これまでの研修会でも、人間関係ができると相部屋が好評でした）。

お申し込み手順

①お申し込み方法

- 参加申込書に必要事項をご記入の上、「日本カウンセリング学会長野県支部 全国研修会」事務局あてに**郵送**、**FAX** または **eメール**（書式は学会 HP よりダウンロード：Word 形式を添付）にてお申込みください。（トラブル防止のため、お電話での申し込みはご遠慮ください）
なお、必ず手元にコピー（控え）をお残してください。
- 学生（大学生・大学院生）の方は、学生証のコピーを添付願います。
- 申込み受付順に受講登録いたします。**定員に達しましたら締切りとなります。**
（定員に余裕がある場合は、申込期間を過ぎても受け付けますのでお問い合わせください）

受付締切 令和元年 9 月 19 日（木）

- お申し込みいただきましたら、**順次予約回答書兼請求書を郵送いたします**（申し込み 10 日後までに連絡のない場合はご連絡ください）。
- 予約回答書兼請求書の内容をご確認のうえ、請求書記載の期日までに指定口座にお振込みください。（誠に勝手ながら振込手数料は、ご参加者負担にて願います）
- 予約を取り消される場合は、必ずご連絡ください。**予約名簿からの削除が必要になります。（領収書につきましては、原則振込用紙の控えをもって替えさせていただきます）

②変更・取消・払い戻し精算

- ・ 参加取消・変更される場合は、最初に連絡をいただいた時点で準備に取りかかっておりますので、お早めに事務局までご連絡願います。
- ・ **研修費**につきましては、**9月19日(木)までは**手数料2,000円を引いた残りの金額を研修会終了後に返還いたします。**9月20日(金)以後**のご本人の都合による参加取り消しの場合は納入された研修会費は一切返金致しかねますので、ご承知おきください（但し、事前にご連絡いただいた場合は、代理人の参加をお受け致します）。
- ・ **宿泊費**につきましては、お申し出日により下記取消料を申し受けた上で、変更・取消を受理させていただきます。なお、返金が生じた場合は研修会終了後、郵便書留にて返金させていただきます。

	9月21日まで	9月22日～2日前	前日	当日および無連絡
宿泊費の取消料	0%	50%	80%	100%

お申込・問合せ先	〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-27-5-401 日本カウンセリング学会長野県支部 全国研修会 事務局 田上 節子 FAX 03-5391-6678 e-mail: fst@ktb.biglobe.ne.jp
----------	--

参加申込書は次ページ

参加申込書

日本カウンセリング学会長野県支部 全国研修会 (2019年10月12日~14日)

申込先 / 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-27-5-401 田上 節子

FAX 03-5391-6678

あるいは e-mail : fst@ktb.biglobe.ne.jp

申込研修コース (希望コースがいっぱいの場合、他のコースに変更可の方のみ希望順位を記入)			
コース	1. 対人関係ゲーム (実践者コース)	2. 対人関係ゲーム (アドバイザーコース)	3. マインドフルネスの 理論と実際
○印あるいは 希望順位			

ふりがな		資格 (□にレ印)		連絡先 (○印)	
氏名		<input type="checkbox"/> 日本カウンセリング学会会員 (会員番号:)		自宅電話 携帯 e-mail	
年齢 歳	性別 (○印) 男 女	<input type="checkbox"/> ガイダンスカウンセラー (会員番号:)			
年齢と性別については部屋割り等の時の参考にさせていただきますので、ご記入をお願いします。		<input type="checkbox"/> 長野県教育カウンセラー会員 (会員番号:)			
自宅住所	〒 住所		e-mail :		
	TEL () - 携帯 () -				
勤務先 (在学校) 住所	名称 (職名あるいは専攻)				
	〒 住所		TEL () -		
連絡事項 (対応できない場合もありますが研修内容についてのご要望, アレルギーを起こす食品なども)					

★個人情報については、本研修会の申込事務以外には使用いたしません。

下の欄には記入しないでください。

着信	入力	講座決定	通知発送	入金確認	金額	キャンセル	返金