

一般社団法人日本カウンセリング学会 関西支部全国研修会のご案内

一般社団法人日本カウンセリング学会関西支部全国研修会を下記のとおり開催いたします。
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日本カウンセリング学会関西支部会長 新井 肇

開催日時 2019年7月14日(日) 9:30~18:00 (受付開始 9:15)

研修内容 **研修Ⅰ** (9:30~12:00)

「今日から使える解決志向ブリーフセラピー」

(講師:岡 留美子 氏/岡クリニック・精神科医)

解決志向ブリーフセラピー(SFBT)は30年以上前に米国で誕生し、ブリーフセラピーに位置づけられます。医療や心理療法だけでなく、産業界や司法領域でも活用されている技法です。SFBTでは症状や問題の原因の追究には重きを置かず、「どうなりたいのか?」「どうなったら解決したといえるのか?」をクライアントとともに考え、構築していくことに重きを置きます。また、SFBTでは質問を活用しつつクライアントとの対話を進めていきます。今回の研修ではワークを交えながら、SFBTの基本を学び、今日から使えることを目指したいと考えています。

研修Ⅱ (13:00~18:00)

「ゲシュタルト療法」(講師:中西 龍一 氏/京都橘大学・教授)

ゲシュタルト療法とは、フレデリック・パールズにより提唱された人間性心理学に属する心理療法です。ゲシュタルトという言葉は、「形」「全体」「完結」「統合」を意味するドイツ語で、この療法は、クライアントが自らの欲求を「形」にして表現したり、人やものごとを「全体」として捉え、終わっていない経験を「完結」へと目指し、まとまりのある方向へ人格の「統合」を志向することを援助するものです。今回の研修では、ゲシュタルト療法について少し講義をさせて頂いた後、「エクスペリメント」と呼ばれるエクササイズを体験して頂こうと思っております。

定員 50名(先着順) ※午前のみ・午後のみ参加も受け付けます。

参加費 午前のみ 2,500円/午後のみ 5,000円/全日 7,000円

申し込み 参加ご希望の方は、以下の手順で事前に申し込みをお願いいたします。

- ① 次の必要事項をメール、もしくは葉書でお送りください。
 - (1) 「日本カウンセリング学会関西支部全国研修会申込」と明記してください。
 - (2) 「午前のみ(参加費2,500円)」「午後のみ(参加費5,000円)」「全日(参加費7,000円)」のいずれか。
 - (3) 「学会員」「認定カウンセラー会会員」「学生」のいずれか。
※上記以外の一般の方は、日本カウンセリング学会関西支部会まで事前にお問い合わせください。
 - (4) 氏名
 - (5) 連絡先(メールアドレス、住所、電話番号)

- ② 参加費を下記の指定口座にお振り込みください。
- ③ 参加申し込みと参加費振り込みの両方を確認後、受理のご連絡をさせていただきます。
- ④ 領収書は研修会当日に受付にてお渡しいたします。

申込先

- ① (参加申し込み) メール：jacs.kansai@gmail.com (日本カウンセリング学会関西支部会)
 葉書：〒673-1494 兵庫県加東市下久米942-1 兵庫教育大学
 秋光恵子研究室内 日本カウンセリング学会関西支部会事務局
- ② (参加費振り込み)：みなと銀行 ^{やしろ} 社支店 普通預金 3919598
 日本カウンセリング学会関西支部会

関西支部会総会について

昼休憩の時間帯(12:45~13:00)に関西支部総会を開催します。関西支部会員の皆様はご出席をお願いいたします。

修了証

本研修の参加者には、日本カウンセリング学会関西支部会の研修証明書を発行いたします。なお、研修証明書は「午前のみ(2.5時間)」「午後のみ(5.0時間)」「全日(7.5時間)」として発行しますので、お申し込みの際には必ず参加時間を明記してください。

会場 兵庫教育大学神戸ハーバーランドキャンパス

(神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル3階)

<http://www.hyogo-u.ac.jp/facility/khlc/>

新神戸駅 → 市営地下鉄三宮駅 → 徒歩 → JR三ノ宮駅 → JR神戸駅 約20分。

JR大阪駅 → JR神戸駅 新快速で約23分。

JR姫路駅 → JR神戸駅 新快速で約35分。

阪急・阪神高速神戸駅 / JR神戸駅 → 会場 地下道を通り、26番出口で地上に出て南へ直進、徒歩約8分。

