

《事例検討会》①「高齢者カウンセリング—高齢期をよりよく生きるために」②「学校におけるSCの活用を考える」

公認心理師資格が現実のものとなり、カウンセラー・心理士が社会のニーズに応えることが一層望まれています。活動領域は、司法・犯罪、保健医療、福祉、教育、産業・労働と多岐に亘ります。前回は司法領域を対象とした講義と事例検討を行いました。

今回は、福祉領域と教育領域の課題をテーマに事例検討会を行います。より実践的な検討を行うことで、多くの方々にとって援用できる内容になることと思います。このテーマに関心のある方はぜひご参加下さい。

(前回と今回研修会の両方に参加された方には研究活動証明書を発行します)

＜事例について＞

①高齢者カウンセリング—高齢期をよりよく生きるために

2018年、わが国の平均寿命は男性80.75才、女性86.99才となり、長寿の時代を迎えています。しかし寿命は延びても高齢期になれば身体的には老化や病と直面し、社会的・経済的には退職し年金暮らしとなり、心理的には親しい人たちとの別れや自分自身の死と向き合うことになり高齢期の人生課題は山積しています。今、高齢者に求められていることは、ただ長生きをするのではなく、より良い健康状態で質の高い健康寿命をどう生きていくかということです。それにはさまざまな身辺に起きる身体的・社会的・心理的「喪失」をどのように受け止め、向き合い、より良く生きていくかが課題となります。人生の発達課題に対する相談窓口として高齢者カウンセリングの需要は今後ますます増えて行く事が予想されます。今回は「伴侶の死」から自分らしく生きていくために模索した80代の男性の事例から、高齢者が直面する親しい人との別れ「死」をどう受け止め乗り越えていか、また、70代主婦の「子どもの自立、親の看取りを乗り越えた先の人生」について将来に対する不安や焦燥とどのようにつき合えば良いのかを皆様と一緒に考えていけたらと思っています。

②学校におけるSCの活用を考える

小中学校において合理的配慮を一番近くで実践しているのは教諭達であることは言うまでもない。だが子ども-保護者対応、内外への連携を1人で行うことは至難の業と言える。発達障がいをもっているかもしれない旨を保護者に気付いてもらうような働きかけを行いつつ、行政機関や医療機関等に繋げていくことは時間的にも環境的にも困難と言える。このような状況を少しでも軽減させるための方法として、学校と家庭との間に、外部者であるスクールカウンセラー等が仲介役として介入する形が一つのパターンと言えよう。本事例は、小学校において自閉症スペクトラム障がいの児童を1年から6年迄SCが管理職の力を借り学内チームを作り、母も支援者としてチーム内に位置付け、卒業まで過ごしたプロセスを検討する。

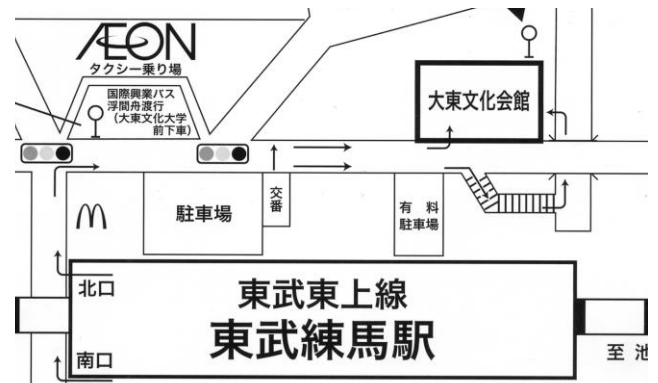
【日 時】 2018 年 12 月 16 日(日)13:00～16:00

【会 場】 大東文化会館(東武東上線東武練馬駅 1分)
:板橋区徳丸 2-4-21

【講 師】 福井みどり (ライフ・プランニングセンター)

星野自子(品川区子ども家庭センター)

【参加費】 学会東京支部会会員無料、非会員 1000 円



《案内図》

【主催・申込み】 日本カウンセリング学会東京支部会 jacs_tokyo@hotmail.co.jp

⇒ 件名に「12月16日・公開研修会に参加希望」と記した上で、氏名／所属／支部会会員・非会員の別／を記入し、Eメールでお申し込み下さい。(当日参加も可)

.....■ 講師紹介 ■.....

福井 みどり

看護師・日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー・教育学修士

一般財団法人ライフ・プランニング・センター臨床心理ファミリー相談室カウンセラー健康教育サービスセンター副所長

聖路加国際病院で内科看護師として勤務した後、カウンセラーの資格を取得。カウンセラーの資格と看護師の資格を生かして京都桂病院でメンタルケアコンサルタントとして勤務。リエゾンとしての患者・家族のターミナルケア・思春期外来、DV等、被害者カウンセリング手がける。2004年からは現職、高齢者施設のカウンセリング、介護者のメンタルケア、ボランティアの育成に携わる。

星野 自子

品川区子ども家庭支援センター 専門相談員

東京都特別支援教室 巡回相談心理士

臨床発達心理士、カウンセリング学会認定カウンセラー、学校心理士

.....

《会員募集のお知らせ》

日本カウンセリング学会東京支部会では、会員を募集しています。公開研修会の開催や、メールリストによる大会・研修会に関する意見交換、ボランティアなどの情報発信などを行っています。ぜひ私たちの活動に参加し、有意義なものにしていきませんか。入会希望の方は、氏名・連絡先を記入の上、入会金 1000 円を口座にお振込み下さい。同時に東京支部会のEメールまでご連絡下さい。

jacs_tokyo@hotmail.co.jp

ゆうちょ銀行 口座:00180-7-338443

加入者名:日本カウンセリング学会東京支部