

# 日本カウンセリング学会長野県支部

NEWS LETTER

NO.38

## 研修会開催のお知らせ

会員の皆様、猛暑の後に台風、ゲリラ豪雨など不安定な天気が続いています。いかがお過ごしですか。長野県支部研修会を開催することになりました。今回は、平木典子先生をお招きして初めての試みでグループ学習の研修会を企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 平成30年11月3日(土)、4日(日)

2. 場所 ホテルアンビエント安曇野

長野県安曇野市穂高2230 Tel: 0263-83-5550 (担当: 武田)  
JR穂高駅より車で約20分 (お車でお越しの方は、無料駐車場をご利用下さい。)

3. 参加費 長野県支部会員 2000円、カウンセリング学会員 3000円、非会員 6000円  
ガイドンスカウンセラー 3000円

4. 宿泊費・食費: 13750円(一泊3食、入湯税、消費税込)  
⇒チェックアウト時に、ホテルアンビエント安曇野へお支払いください。

5. 日程

3日 17:30 18:30 20:30 9:00 12:00 13:00 16:00

受付	研修① 「導入講義」 夕食を食べながら懇親 平木典子先生	研修② 「グループ学習」 平木典子先生	昼食	研修③ 「グループ学習」 平木典子先生

5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。  
(申込み手続き) 参加申込書を事務局までFAXまたは郵送

(申込み締切) **10月26日(金)**

6. 研修証明書について

- ① 研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。
- ② 研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。  
「ガイドンスカウンセラー」資格の更新ポイントとして認められます。

7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

# 平木典子先生による研修について

## 1. テーマ:「グループ学習を用いたカウンセリング演習」

「私たちは、家族・学校・職場・趣味グループやスポーツのチーム、地域社会の人々と共に生きています。そこには、1対1の関係から多数の人々とのグループとしての付き合いまで、さまざまな年齢や役割、考え方や価値観の異なる人々とのかかわり、つき合いがあります。そこにはまた、グループだからこぞできることがある一方、グループだから難しい問題も起こり得ます。

この研修では、グループを活用した研修を進めるための考え方と方法について、実習を中心に学びます。(平木)」 皆様の参加をお待ちします。

### 平木典子先生プロフィール

- 1959年 津田塾大学学芸学部英文学科卒業。1964年 アメリカ合衆国ミネソタ大学大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1967年 立教大学カウンセラー、社会学部社会学科講師。1979年-1980年、在外研修で、サンフランシスコ州立大学において、家族療法・アサーショントレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーショントレーニングを中心とした臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1991年 日本女子大学人間社会学部心理学教授。2004年 跡見学園女子大学文学部臨床心理学教授。東京福祉大学大学院臨床心理学専攻教授を経て、現在 統合的心理療法研究所 (IPI) 顧問。
- 臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わるかたわら、統合的心理療法研究所 (IPI) を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進している。

## 2. 著書

- 『カウンセリングの話』(光村図書出版→朝日新聞社、1984年→1989年→2004年)
- 『アサーション・トレーニング - さわやかな自己表現のための』(日本・精神技術研究所、1993→2009年)
- 『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- 『家族との心理臨床 - 初心者のために』(垣内出版、1998年)
- 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』(金子書房、2000年)
- 『言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン - 話し上手になれる本』(大和出版、2000年)
- 『自分の気持ちを素直に伝える52のレッスン - ほめ上手になれる本』(大和出版、2001年)
- 『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』(金剛出版、2003年)
- 『Noを言える人の「話し方」47のレッスン - 自分の気持ちをきちんと伝えるヒント』(大和出版、2003年)
- 『図解自分の気持ちをきちんと伝える技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』(PHP研究所、2007年)
- 『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』(金剛出版、2008年)
- 『言いたいことがきちんと伝わるレッスン - 人間関係が驚くほどうまくいく』(大和出版、2008年)
- 『子どものための自分の気持ちが「言える」技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』(PHP研究所、2009年)
- 『アサーション入門 - 自分も相手も大切にする自己表現法』(講談社現代新書、2012年)

## 11/3、4 平木先生・研修会〈申し込み〉

ふりがな	
氏名	
住所:	
電話番号(携帯):	
	認定カウンセラー資格      あり    なし
	ガイダンスカウンセラー資格    あり    なし
	その他の資格( )