

日本カウンセリング学会長野県支部

NEWS LETTER

NO.35

研修会開催のお知らせ

会員の皆様、まだまだ寒い日が続きます。いかがお過ごしですか。長野県支部研修会を開催することになりました。今回も、平木典子先生をお招きして家族カウンセリング関連の研修会を企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 平成30年3月24日(土)・25日(日)

2. 場所 安曇野市穂高会館(会議室)

(お車でのお越しの方は、駐車場(無料)をご利用下さい。)

〒399-8303 長野県安曇野市穂高5047 TEL 0263-82-5970

JR穂高駅より 徒歩約19分、車で約5分前後

3. 参加費 長野県支部会員 1000円/日、カウンセリング学会員 2000円/日、非会員 3000円/日

ガイドンスカウンセラー 2000円/日

昼食は各自ご用意ください(会場での飲食は可能です)

4. 日程

24日 14:00

17:00

25日 9:00

16:00

研修①
「家族療法のスキルを
磨く」
平木典子先生

研修②
「家族療法のスキルを
磨く」
平木典子先生

5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

(申込み手続き) 参加申込書を事務局までFAXまたは郵送

(申込み締切) 3月23日(金)

6. 研修証明書について

①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。

②研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。

7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

平木典子先生による研修について

1. テーマ:「家族療法のスキルを磨く—講義と演習による」

家族療法の特色は、複数のメンバーとの合同面接から得られた知見と技法を家族関係だけでなく、個人療法にも、個人とその他の人々との関係にも適用できることです。

この研修では、そのような技法の中から、「リフレーミング」と関係性を意識した「問いかけ(質問)」を取り上げ、講義と演習によって面接のスキルアップを図ります。また、演習では、技法をくり返して試し、メンバー同士が支え合いながら各自の技法を体得することができるロールプレイを活用します。

初心者もベテランも、各自の技法を見直し、レベルアップするチャンスとして、この機会を活用されることを期待しています。(講師記)

2. 平木典子先生プロフィール

- 1959年 [津田塾大学](#)学芸学部英文学科卒業。1964年 [アメリカ合衆国ミネソタ大学](#)大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1967年 [立教大学](#)カウンセラー、社会学部社会学科講師。1979年-1980年、在外研修で、[サンフランシスコ州立大学](#)において、家族療法・アサーショントレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーショントレーニングを中心とした臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1991年 [日本女子大学](#)人間社会学部心理学教授。2004年 [跡見学園女子大学](#)文学部臨床心理学教授。[東京福祉大学](#)大学院臨床心理学専攻教授を経て、現在 [統合的心理療法研究所 \(IPI\)](#) 顧問。
- 臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わったから、統合的心理療法研究所 (IPI) を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進している。

3. 著書

- 『カウンセリングの話』([光村図書出版](#)→[朝日新聞社](#)、1984年→1989年→2004年)
- 『アサーション・トレーニング - さわやかな自己表現のために』([日本・精神技術研究所](#)、1993→2009年)
- 『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- 『家族との心理臨床 - 初心者のために』([垣内出版](#)、1998年)
- 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』([金子書房](#)、2000年)
- 『言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン - 話し上手になれる本』([大和出版](#)、2000年)
- 『自分の気持ちを素直に伝える52のレッスン - ほめ上手になれる本』(大和出版、2001年)
- 『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』([金剛出版](#)、2003年)
- 『Noを言える人の「話し方」47のレッスン - 自分の気持ちをきちんと伝えるヒント』(大和出版、2003年)
- 『図解自分の気持ちをきちんと伝える技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』([PHP研究所](#)、2007年)
- 『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』(金剛出版、2008年)
- 『言いたいことがきちんと伝わるレッスン - 人間関係が驚くほどうまくいく』(大和出版、2008年)
- 『子どものための自分の気持ちが「言える」技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』(PHP研究所、2009年)
- 『アサーション入門 - 自分も相手も大切にする自己表現法』([講談社現代新書](#)、2012年)

3/24-25 平木先生・研修会<申し込み>

ふりがな	
氏名	
住所:	
電話番号(携帯):	参加日希望 (いずれかに○) : 3/24のみ 3/25のみ 両日