

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による

第132回 日本カウンセリング学会 研修委員会・基礎研修会

カウンセリングの基礎・基本を学ぶ

カウンセリングとは？ その基礎・基本に立ち返り、しっかり学んでみましょう！

これまで研修委員会で2015年、2016年と「カウンセリングとは何か？」をテーマに開催してまいりました。カウンセリングの基礎となる研修は、地区研修会でもなかなか企画するのが難しくなっています。

そこで今回の研修会は、研修委員会が長野県支部の協力のもとで開催することになりました。これからカウンセリングを学ぶ人、認定カウンセラー資格をお持ちの方もこの機会にじっくりともう一度基礎・基本に立ち返り学んでみませんか？多くの参加者をお待ちしております。

研修委員会委員一同

1. 主催 日本カウンセリング学会・研修委員会
2. 協力 長野県支部
3. 期日 2018年2月10日(土)～11日(日) 2日間 15時間
4. 会場 佐久平交流センター 長野県佐久市佐久平駅南 4-1 ☎0267-67-7451
北陸新幹線 佐久平駅立科口より徒歩 3～5分 駐車場あり(無料)
5. 研修講座
テーマ:「カウンセリングの基礎・基本」(15時間) 定員:80名

日程 セッション時間	内容	担当講師
2/10 (土) S1 [2.5h]	カウンセリングの基礎・基本、標準カウンセリングとは？	東京福祉大学教授 田上不二夫
2/10 (土) S2 [2.5h]	カウンセリングのプロセス	東京学芸大学教授 小林正幸
2/10 (土) S3 [3.5h]	カウンセリングにおけるアセスメント	昭和大学兼任講師 飯田俊穂
2/11 (日) S4 [3.0h]	カウンセリングにおける職業倫理	栃木県カウンセリング協会 日野宜千
2/11 (日) S5 [3.5h]	スーパービジョンとは？	東京学芸大学教授 小林正幸

6. 研修日程

	9:00	9:30	12:00	13:00	15:30	19:00
第1日目 2/10 (土)	受付	S1 基礎基本 (2.5h)	昼食	S2 プロセス (2.5h)	S3 アセスメント (3.5h)	
第2日目 2/11 (日)		S4 倫理 (3.0h)	昼食	S5 スーパービジョン (3.5h レポート含)		
	9:00		12:00	13:00		16:30

7. 参加費 日本カウンセリング学会会員:15,000円
非会員:18,000円
大学・大学院生(但し社会人学生は含まない):10,000円

8. 内容概要

S1 カウンセリングの基礎・基本 田上不二夫 東京福祉大学教授

日本カウンセリング学会は、実践を踏まえた実証研究と科学に基づいた実践活動に特徴があり、カウンセラー養成を重要な使命としています。認定カウンセラーをめざす会員は、さまざまな理論を縦割りで学んでいて、自力で各理論を統合しなければなりません。そこで認定カウンセラーが備える共通の能力として、標準カウンセリングを提案します。初学者に最初の目標がみえるとともに、カウンセリングのトレーニング内容が明確になります。また一つの理論へのとらわれを少なくするメリットもあります。認定カウンセラーは、標準カウンセリングという一つの山を登ってから、次の目標に向かって研鑽を積むことになります。

S2 カウンセリングのプロセス 小林正幸 東京学芸大学教授

カウンセリングの活動は、カウンセラーと問題を抱えて援助を求めるクライアントが初めて出会ったときに始まり、その目的が達成されたときに終わる一つのプロセス（心理的援助過程）と捉えることができます。ここでは、カウンセリングのプロセスの特徴を理解し、カウンセラーとクライアントとが目標を共有し、その目標の達成のためのマネジメントが必要で、そこで種々のスキルが必要になります。カウンセラーには、カウンセリングのプロセスはクライアントへの援助過程ですが、クライアントには、問題を抱えた不自由な存在から問題解決に伴って自由な存在に進展する自己成長の過程です。そのプロセスを考えます。

S3 カウンセリングにおけるアセスメント 飯田俊穂 昭和大学兼任講師

クライアントがどのような性格の人でどのような人間関係や環境の中にあり、現在の心理状態はどんな感じでどのような種類の問題や症状を抱えているのかを理解するためにアセスメント（面接、心理テスト、観察）を行い、最も適した対処方法や心理療法を選択していきます。また、クライアントが神経症圏なのか、精神病圏なのか、などの病態水準の把握は、カウンセラーにとって重要な問題であり、クライアントを守るためにとっても大切です。アセスメントの基本から実践に役立つ応用までを目標に後半では事例を検討する中でクライアントの病態水準を把握するためのアセスメントと一緒に考えてみたいと思います。

S4 カウンセリングにおける職業倫理 日野宜千 栃木県カウンセリング協会顧問

認定カウンセラーにとって、カウンセリングを実践するうえで最も大切なことの一つが守秘義務を中心とする「倫理規定」の遵守である。

日本カウンセリング学会においても、学会の規定の他、「認定カウンセラー」の倫理規定が定められている。しかし、現実にはその遵守は必ずしも行われているとは言えない。その理由は、規定と現実が乖離していたり、例外が多く存在するからでもある。

この講義では「倫理規定」の精神を理解し、現実に即した事例を通じた研修を予定している。

S5 カウンセリングにおけるスーパービジョン 小林正幸 東京学芸大学教授

スーパービジョンとは、カウンセリング、アドバイス、コーチング、メンターリングなどを通して、より経験の少ない者が、より経験のある者から、専門家としての技能を高めるための評価的な上下関係のことです。国際的な基準では、実習に多くの時間を費やします。ACAの専門訓練基準では、およそ面接体験と約10回のスーパービジョン体験とを合わせて240時間以上の実習が求められています。なぜ、スーパービジョンがそれほど必要とされ、そこでは何を求められているのでしょうか？カウンセラーとして、どのような能力や技能や人間性の向上や醸成を、どのように求められるのでしょうか？それを考えたいと思います。

第132回日本カウンセリング学会 研修委員会・基礎研修会

参加申込書

2017年 月 日

ふりがな	資格(○印)		連絡先(○)
氏名	会員 (認定カウンセラー資格 有 無) (准認定カウンセラー資格 有 無)		自宅 勤務先
年 月 日生れ(歳)	一般 学生		
自宅	緊急の場合に確実に連絡が取れる携帯番号、メールアドレスをご記入ください。 受講票を郵送しますので、間違いないよう住所などご記入ください。		
	〒 住所		
	TEL:	—	FAX:
	携帯電話:		
	Mail:		
勤務先	〒 住所	名称	
		職名(学年)	
	TEL:	FAX:	

お問い合わせ先

第132回日本カウンセリング学会研修委員会研修会事務局

FAX:0263-50-5862

住所:〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4
日本カウンセリング学会・長野県支部事務局
☎ : 0263-50-5872

下の欄には記入しないでください

受付	入金確認	金額	受講票発送	証明書
/	/		/	

9. 申し込み手順

(1)参加申込書をFAX または郵送で研修会事務局へお送りください。

① FAX:0263-50-5862

②住所：〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4
日本カウンセリング学会・長野県支部事務局

(2)下記の口座へ参加費をお振り込みください。

<振込先> 松本信用金庫 穂高支店
普通預金 0364373
日本カウンセリング学会 長野支部

(3)入金を確認後、受講票兼領収証を郵送。これで受付完了です。当日受付にご提示ください。

参加費納入が正式申し込みとなります。
受講票兼領収証送付まで、しばらく時間がかかります。ご了承ください。

10. 申し込み締め切り日

2018年1月26日(金)

11. 参加費取り消しについて

参加取り消しの場合は必ずご連絡ください。返金はいたしかねますが、代理の方の参加を認めます。

12. 研修証明書について

研修終了後レポート提出いただいた方に、当日交付いたします。事務局でお受け取りください。

研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」資格取得、更新時のポイントとして有効です。

13. 会場地図

