

日本カウンセリング学会認定カウンセラー養成カリキュラムによる

第 129 回日本カウンセリング学会・栃木研修会のご案内

第 129 回カウンセリング研修会

実行委員長 伊澤 成男

本年も鬼怒川温泉で日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による研修会を開催致します。鬼怒川温泉での開催は、22回目となります。今回も、わが国のカウンセリング界を代表する著名な講師の先生方により、充実した研修となるように企画いたしました。認定カウンセラー資格取得を目指す方だけでなく、既に資格をお持ちの方にもよい研鑽になるように配慮しております。研修・懇親会そして心身を休める温泉と一緒に充実した時間を過ごしましょう。

1・主催 日本カウンセリング学会

2・協力 日本カウンセリング学会栃木県支部会

3・期日 2017年8月24日(木)～26日(土)

4・会場 鬼怒川観光ホテル (栃木県日光市鬼怒川温泉滝 359-2) 電話 0288(77)1101

東京(JR 新宿・東武浅草)より東武電車特急 (スペーシア) で 110 分

鬼怒川温泉駅下車ダイヤルバス利用

5・日程

		13:00	13:30	14:00			18:30	19:30
第1日目 (8/24)		9:00	11:30	受付	開講式	Session 1 (270分)	夕食	受講生の集い
第2日目 (8/25)	朝食	Session 2 (150分)	昼食	Session 3 (330分)		休憩	懇親会	
第3日目 (8/26)	朝食	Session 4 (150分)	閉講式	12:30	12:00	18:00	19:00	解散

7:00 9:00

11:30 12:00

6・研修講座

I 認知行動カウンセリング（主に問題解決法、決断分析法）および動機づけ面接法実践編（定員 30名）

カウンセリング心理学 A-3

沢宮容子（筑波大学教授 認定カウンセラー・SV 臨床心理士）
加濃正人（新中川病院 医師・臨床心理士）
大坪陽子（東京大学大学院博士課程・動機づけ面接トレーナー）

認知行動カウンセリングは、クライアントの問題を認知と行動の側面から解決する援助技法の総称です。前年度までは主に認知的側面に焦点を当てたアセスメントや介入を学んできましたが、今年度は行動的側面から問題解決を図る問題解決法と決断分析法を扱います。一方、動機づけ面接法(MI)は、変化への動機をクライアントからくみ出す面接のスタイルで、認知行動カウンセリングあるいは他のさまざまな理論に基づいたカウンセリングの導入・継続に有効です。研修は演習中心で、前年度までと同様の基礎的な MI の内容を復習するとともに、より実戦的内容も加え、初めて学ばれる方、過去にご参加の方双方に満足いただけるプログラムにするつもりです。

II 家族支援のための家族療法的カウンセリング（定員 30名）

カウンセリング心理学 A-5

亀口憲治（国際医療福祉大学大学院教授・東大名誉教授）

不登校やひきこもりなどの問題だけでなく、夫婦の不和や子育てストレス、認知症高齢者の介護、うつ病での離職など、現代の家族が抱える問題は複合化しています。今回は、個人と家族を共に支える最新の心理支援法「家族療法的カウンセリング」の理論と技法を、詳しく解説します。支援者が明日への希望を抱けるように、具体的な成功例を紹介します。チーム・アプローチに有効で実証的根拠のあるジェノグラム法、FIT法（家族イメージ法）、軽量粘土対話法等の家族支援技法を、ファミリー・ロールプレイを通して体験的に学びます。

III 解決志向ブリーフセラピー実践講座（定員 30名）

カウンセリング心理学 A-5

黒沢幸子（目白大学特任教授・臨床心理士）

よりよい生活や望む未来を手に入れるために、何に注目しどんな会話を行えばよいでしょう？ 問題や原因に注目するのではなく、解決志向ブリーフセラピー（Solution-Focused Brief Therapy）は、クライアントは十分なリソース（資源）と強さをもっており、自身の人生の専門家であると考え、その望む未来の状態をクライアントと協働してつくり出していく、肯定、尊敬、安全性を特徴とする効果的・効率的なアプローチです。ワークやデモンストレーションを通して、しっかり楽しく学びましょう。

IV マインドフルネス（定員 30名）

カウンセリング心理学 A-5

山口伊久子（Mindfulness & Yoga Network 代表・日本マインドフルネス学会理事）

本研修では、マインドフルネスの基本知識・事例紹介の他、マインドフルネストレーニングの体験（座る瞑想・ボディスキャン・歩く瞑想・マインドフルネスヨガ・レーズンエクササイズ等）と体験のシェアリングをおこないます。

※マインドフルネストレーニングは、MBCT（マインドフルネス認知療法）MBSR（マインドフルネスストレス低減法）をベースとしたものとなります。

マインドフルネスは、他から知識を得ることより体験の中で起こる気づきを重視します。

V カウンセリングプロセスの実践演習—ロールプレイによる初回面接の学習— (定員 15 名)

カウンセリング演習

松本浩二 (関東学院中学校高等学校 カウンセリングセンターカウンセラー・認定カウンセラー SV)

田所撰寿 (作新学院大学教授 認定カウンセラー・SV 臨床心理士)

カウンセリングでは、初回面接において「信頼関係の構築」、「アセスメント」、「見立てと方針」、「カウンセリングの目標の設定」、「カウンセリング契約」といったプロセスがあります。本講座ではこのようなカウンセリングプロセスに基づき、各プロセスの理解を深め、ロールプレイ演習を通しながら、初回面接の中で実践することができるようなカウンセリング面接力を身に付けることを目標とします。

知識だけでなく実践力(カウンセリング面接力)を上げることを希望される方のご参加をお待ちしております。

7・参加費用

・研修費	日本カウンセリング学会員・ガイダンスカウンセラー	23,000円
	大学・大学院生(但し社会人学生は含まない)	15,000円
	一般	28,000円
・宿泊費(飲み物・朝食2・昼食1・夕食1・懇親会費含む)		25,000円
・宿泊なし(飲み物・昼食1・会場費)		8,000円

懇親会に参加される方は、参加費5,500円もお振込み下さい。

*宿泊は6人前後の相部屋となります。個室希望の方は、お一人につき下記の追加料金を頂きます。

- ・1室に1人→10,000円(2泊分・先着10名様に限り)
- ・1室に2人→5,000円(2泊分・同室希望者がある方に限り)
- ・1室に3人→3,000円(2泊分・同室希望者がある方に限り)

8・申込み方法

- ・お申込み用紙に必要事項をご記入のうえ7月24日(月)までに下記までにお申込み下さい。
- ・お申し込みは、郵送、FAX、メール(書式は学会または当会HPよりダウンロード・Word形式を添付)などをお願いします。
- ・同時に参加費を現金書留か郵便振替でお振込み下さい。入金された方を優先します。
- ・学生の方は学生証のコピーを送付して下さい。社会人を除きます。
- ・納入された参加費は、本人の都合で取消す場合は一切返金できませんので、ご承知おき下さい。
- ・定員に達し次第、締め切ります。なお、7月24日以降にお申込みの場合は、電話でお問い合わせ下さい。

9. 修了証

全課程に参加し、研修成果確認試験に合格した方には、研修証明書を差し上げます。この研修会は、日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」の資格更新ポイント(5P)として認められます。また、「臨床心理士」「認定学校カウンセラー」の資格更新ポイントにもなります。

10・申込み・問い合わせ先

〒320-0857 宇都宮市鶴田2-1-8 ムギショウビル2階 栃木研修会係

E-mail : co-tochigi@sound.ocn.ne.jp HP : <http://jacs-tochigi.com>

FAX : 028(649)1213 電話 028 (649)1210

郵便振替 口座番号 00190-6-696402

加入者名 日本カウンセリング学会栃木研修会

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による
第 129 回日本カウンセリング学会栃木研修会

参 加 申 込 書

1.	フリガナ		○印をつけて下さい		年齢	歳
	氏名		・ 学会員 ・ 学 生 ・ 一 般	・ 男 ・ 女		
2.	自宅住所	〒 _____ ※平日の昼間繋がる連絡先をご記入ください。				
			TEL : () _____			
			FAX : () _____			
			携帯 : _____			
3.	所属			書類 送付 先	・ 自 宅 or ・ 勤務先	
4.	所在地	〒 _____				
			TEL : () _____			
			FAX : () _____			

希望研修コース（希望順に番号をご記入下さい）

講座名	I 認知行動 カウンセリング	II 家族療法的 カウンセリング	III ブリーフセラピー	IV マインドフルネス	V カウンセリング プロセス
希望順位					

参加費 該当するところへ○をつけ、お振り込み金額をご記入下さい。

I 研修費	日本カウンセリング学会員 ガイダンスカウンセラー	23,000円	
	大学・大学院	15,000円	
	一般	28,000円	
II 宿泊費	一般 相部屋・同室者名を記載	25,000円	
	個 室	35,000円	
同室者名を記載	一室に2人 ()	30,000円	
同室者名を記載	一室に3人 ()	28,000円	
III 宿泊なし	懇親会不参加	8,000円	
	懇親会 (5,500円) 参加	13,500円	
振り込み金額	宿泊あり	I + II	
	宿泊なし	I + III	

下の欄には記入しないでください。

受 理	入 金	コ ー ス	受 講 票	返 信 用	部 屋	
	振込 ・ 現金					