

# 日本カウンセリング学会長野県支部

NEWS LETTER

NO.31

## 研修会開催のお知らせ

会員の皆様、まだまだ寒い日が続きます。いかがお過ごしですか。長野県支部研修会を開催することになりました。今回は、初めてナラティブ・セラピーのエッセンスに触れる入門編とその方向性を持つ家族カウンセリング技法のいくつかを統合することを学ぶ応用・実践編（理論と技法）として企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 平成28年3月26日（土）・27日（日）
2. 場所 **林友ホール：2階 会議室**（例年と会場が違いますご注意ください）  
（お車でお越しの方は、駐車場をご利用下さい。）  
〒390-0811 長野県松本市双葉18-22 TEL 0263-25-1345  
JR南松本駅より 徒歩約10分、車で約1分前後
3. 参加費 **長野県支部会員 300円（26日）/500円（27日）、カウンセリング学会員 600円（26日）/1000円（27日）、非会員 1800円（26日）/3000円（27日）**

昼食は各自ご用意ください（会場での飲食は可能です）

#### 4. 日程

26日 14:00 17:00 27日 10:00 12:00 13:00 16:00

研修①  
「ナラティブ・セラピー  
入門」  
平木典子先生

研修②  
「家族カウンセリング」  
応用・実践編  
平木典子先生

研修②  
「家族カウンセリング」  
応用・実践編  
平木典子先生

#### 5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。  
（申込み手続き） 参加申込書を事務局までFAXまたは郵送

（申込み締切） **3月25日（金）**

#### 6. 研修証明書について

- ① 研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。
- ② 研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。

#### 7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局

〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4

電話 0263-50-5872

FAX 0263-50-5862

# 平木典子先生による研修について

## 1. 内容について

未来志向のカウンセリングが重要になってきた世界の動向を踏まえ、今回はその一つであるナラティブ・セラピーのエッセンスを紹介すると同時に、その方向性を持つ家族カウンセリングの技法のいくつかを統合することを学んでいただくことにします。

研修①では、近年、注目されているナラティブ・セラピーの理論・技法のエッセンスを紹介します。研修②では、ナラティブ・セラピーとも重なる関係性を重視した家族療法の面接技法を、実習中心に学びます。

(講師記)

## 2. 平木典子先生プロフィール

- 1959年 [津田塾大学](#)学芸学部英文学科卒業。1964年 [アメリカ合衆国ミネソタ大学](#)大学院教育心理学修士課程修了。教育心理学修士。1967年 [立教大学](#)カウンセラー、社会学部社会学科講師。1979年-1980年、在外研修で、[サンフランシスコ州立大学](#)において、家族療法・アサーショントレーニングの訓練を受け、以後、家族療法とアサーショントレーニングを中心とした臨床と人間関係促進のトレーニングに従事。1991年 [日本女子大学](#)人間社会学部心理学教授。2004年 [跡見学園女子大学](#)文学部臨床心理学教授。 [東京福祉大学](#)大学院臨床心理学専攻教授を経て、現在 **統合的心理療法研究所 (IPI) 所長**。
- 臨床心理士養成指定大学院において20年余、臨床心理士の養成・訓練に携わると同時に、統合的心理療法研究所 (IPI) を主宰して、心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進している。

## 3. 著書

- 『カウンセリングの話』([光村図書出版](#)→[朝日新聞社](#)、1984年→1989年→2004年)
- 『アサーション・トレーニング - さわやかな自己表現のために』([日本・精神技術研究所](#)、1993→2009年)
- 『家族カウンセリング入門 - 家族臨床援助』(安田生命社会事業団、1996年)
- 『家族との心理臨床 - 初心者のために』([垣内出版](#)、1998年)
- 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』([金子書房](#)、2000年)
- 『言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン - 話し上手になれる本』([大和出版](#)、2000年)
- 『自分の気持ちを素直に伝える52のレッスン - ほめ上手になれる本』([大和出版](#)、2001年)
- 『カウンセリング・スキルを学ぶ - 個人心理療法と家族療法の統合』([金剛出版](#)、2003年)
- 『Noを言える人の「話し方」47のレッスン - 自分の気持ちをきちんと伝えるヒント』([大和出版](#)、2003年)
- 『図解自分の気持ちをきちんと伝える技術 - 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ』([PHP研究所](#)、2007年)
- 『カウンセリングの心と技術 - 心理療法と対人関係のあり方』([金剛出版](#)、2008年)
- 『言いたいことがきちんと伝わるレッスン - 人間関係が驚くほどうまくいく』([大和出版](#)、2008年)
- 『子どものための自分の気持ちが「言える」技術 - 小さいうちに身につければ、一生困らない!』([PHP研究所](#)、2009年)
- 『アサーション入門 - 自分も相手も大切に自己表現法』([講談社現代新書](#)、2012年)

## 3/26-27 平木先生・研修会<申し込み>

ふりがな	
氏名	
住所:	
電話番号(携帯):	参加日希望 (いずれかに○) : 3/26のみ 3/27のみ 両日