

第122回日本カウンセリング学会・栃木研修会

第122回カウンセリング研修会

実行委員長 伊澤 成男

本年も鬼怒川温泉で日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による研修会を開催致します。鬼怒川温泉での開催は、21回目となります。今回も、わが国のカウンセリング界を代表する著名な講師の先生方により、充実した研修となるように企画いたしました。認定カウンセラー資格取得を目指す方だけでなく、既に資格をお持ちの方にもよい研鑽になるように配慮しております。研修・懇親会そして心身を休める温泉と一緒に充実した時間を過ごしましょう。

会員をはじめ、カウンセリングに興味のある方のご参加を心よりお待ちしております。

1. 主催 日本カウンセリング学会
2. 協力 日本カウンセリング学会栃木県支部会
3. 期日 2016年8月18日(木)～20日(土)
4. 会場 鬼怒川観光ホテル（栃木県日光市鬼怒川温泉滝359-2） 電話 0288(77)1101
東京(JR 新宿・東武浅草)より東武電車特急（スーパーシア）で110分 鬼怒川温泉駅下車ダイヤルバス利用
5. 日程 全課程 15時間

第1日目 (8/18)	9:00		11:30		受付	開講式	Session 1 (270分)	夕食	Free session
第2日目 (8/19)	朝食	Session 2 (150分)	昼食	Session 3 (330分)			休憩	懇親会	
第3日目 (8/20)	朝食	Session 4 (150分)	閉講式	12:30	12:00	18:00	19:00		

6. 研修講座

I 認知行動カウンセリングと動機づけ面接法 (定員 30名)

A カウンセリング心理学

沢宮容子 (筑波大学教授 認定カウンセラー・SV 臨床心理士)

加濃正人 (新中川病院 医師・臨床心理士)

大坪陽子 (東京大学大学院博士課程 看護師 REBT 心理士補)

認知行動カウンセリングと動機づけ面接法を取り上げ、基礎から実践までを、実習や事例を交えながら具体的に解説いたします。認知行動カウンセリングとは、人間の認知、行動、情動、生理にかかわる問題の解決をめざす援助方法の総称であり、動機づけ面接法とは、変化への動機づけをクライアントの中から引き出し、強めるためのコミュニケーションの方法です。両者とも、さまざまな行動変容問題の解決に有効であることが確認されています。

今まで関心があったけれど、なかなか学ぶ機会がなかった。本は読んだことがあるけれど、自分のカウンセリングに生かすのは難しいと感じていた。そんな方々のご参加をお待ちしています。

II 論理療法の理論と実際 (定員 30名)

A カウンセリング心理学

鈴木由美 (聖徳大学教授 認定カウンセラー・SV 臨床心理士)

論理療法はREBT (Rational Emotive Behavior Therapy) のことです。

この療法はエリス (1913~2007) が創始しました。REBT カウンセリングは健康な人間になることを目標としています。健康とは生き抜くこと、人生を楽しむことです。今回の研修では、基本的 (ABCDE) 理論を学び、実践できるように、ロールプレイやグループ論駁を行います。楽しくて実りのある研修にしたいと思っています。

III 家族療法の理論と実際 一個の尊重と家族関係の改善 (定員 30名)

A カウンセリング心理学

亀口憲治 (国際医療福祉大学大学院教授・東京大学名誉教授)

狐塚貴博 (作新学院大学准教授 臨床心理士)

家族療法は欧米ではすでに半世紀を超す蓄積があります。わが国には30年前に導入され、最近では日本向けのアレンジも加えられるようになっていきます。研修では、個人面接になじんだカウンセラーにとって有益な、家族や関係者への支援策を伝授します。苦悩する家族や関係者に、カウンセラーの専門性を納得してもらえ各種の家族面接技法を紹介し、日本の文化に配慮した「家族イメージ法」(FIT) や、子どもにも喜ばれる「超軽量粘土法」を体験する機会を提供します。最新の「希望イメージ法」についても、詳しく解説します。

最終日のみ狐塚が担当します。家族療法は個という単位を尊重しつつ、家族関係というより広い視点から、どのように家族の苦悩や問題が維持、存続しているのかという見方を持ちます。実践場面においてカウンセラーとして家族療法を実践しようとしても、家族全員が面接場面に参加できない、もしくは問題とされる個人が来談しないとといった場面に直面することは少なくありません。研修の最終日では、個の視点からどのように家族関係にアプローチしていくか、その工夫について事例を踏まえつつ解説します。

IV 催眠療法と自律訓練 (定員 30名)

A カウンセリング心理学

日野宜千 (日本カウンセリング学会栃木県支部会 顧問 認定カウンセラー・SV)

臨床を目指す皆さん。クライアントに心と体のリラクゼーションをもたらす他者催眠や自律訓練はカウンセリング場面で大きな効果が期待できます。クライアントをどう寛ぎと癒しの状態に導くか、催眠や自律訓練の技法は是非身につけたいものです。昨年に引き続き新しい面接法としての「催眠」の理論と実際を学んで下さい。この研修は実技中心で行われます。

V 発達障害の基礎と臨床 (定員 30名)

B カウンセリング・アセスメント

塩川宏郷 (筑波大学准教授 医師)

以下のテーマに沿って講義を行い、発達障害に関する基礎的知識と臨床的な側面を最新の知見をふくめて習得します。

1. 発達とその障害
2. 脳の構造と機能
3. 知的障害
4. 自閉症スペクトラム
5. 注意欠如多動性障害
6. 学習障害
7. 発達障害の治療法① (TEACCH, ABA)
8. 発達障害の治療法② (ペアレントトレーニング、薬物療法)
9. 発達障害と虐待
10. 発達障害と非行

VI グループスーパービジョンの理論と実践演習 (定員 ケース提出者 10名 他) D カウンセリング実習

上地安昭 (兵庫教育大学名誉教授・神戸カウンセリング教育研究所 認定カウンセラー・SV 臨床心理士)

スーパービジョンは、カウンセラー養成のための教育訓練の最重要課題です。

本研修では、最初にスーパービジョンの理論と実際についての基本学習を図ります。研修の主な内容は、本研修への参加者 (スーパーバイザー) が提出した個々のカウンセリング事例について、スーパーバイザーの指導のもとで、グループスーパービジョンの実践演習を体験し、参加者各自のカウンセラーとしての資質と力量の向上を目指します。積極的ご参加を期待します。

Ⅶ 「医療カウンセリング」

～医療の現場から実践に活かすカウンセリングのエキスを学ぶ～（定員 30名）E カウンセリング諸領域

飯田俊穂（昭和大学医学部兼任講師 医師 認定カウンセラー・SV）

医療現場におけるカウンセリングは、問診、インテーク面接を診療と並行して進めていきます。診断と同時に大切となるのが心理アセスメント（心理的見立て）です。心理アセスメントによる病態水準の把握や心理診断により適切な心理療法・カウンセリングを選択し導入していきます。今回の研修では、インテーク面接の取り方及び内容、心理アセスメントの重要性及びアセスメント力をつけるためのコツ、心理療法・カウンセリングの選択などを具体的な事例を基に学ぶことを考えております。

医療現場での心理療法は1つと限らず折衷的に患者様に合わせた選択が必要となります。この研修が、他の領域（教育、産業など）や現場でも十分に生かされるものと考えます。これから資格を取得の考えている方のみならず、特に有資格者にも有意義な研修になると思います。是非参加をお待ちしております。

7. 参加費用

・研修費	日本カウンセリング学会員・ガイダンスカウンセラー	23,000円
	大学・大学院生（但し社会人学生は含まない）	15,000円
	一般	28,000円
・宿泊費（飲み物・朝食2・昼食1・夕食1・会場費・懇親会費含む）		25,000円
・宿泊なし（飲み物・昼食1・会場費）		5,000円

懇親会に参加される方は、研修会受付時に参加費5,000円をお支払下さい。

*宿泊は1部屋5～6名となります。個室希望の方は、お一人につき下記の追加料金を頂きます。

- ・1室に1人→10,000円（2泊分・先着12名様に限りませす）
- ・1室に2人→5,000円（2泊分・同室希望者がある方に限りませす）
- ・1室に3人→3,000円（2泊分・同室希望者がある方に限りませす）

8. 申込み方法

- ・お申込み用紙に必要事項をご記入のうえ7月20日(水)までに下記までにお申込み下さい。
- ・お申し込みは、郵送、FAX、メール(書式は学会・当会HPよりダウンロード:Word形式添付)などをお願いします。
- ・同時に参加費を現金書留か郵便振替でお振込み下さい。入金された方を優先します。
- ・学生の方は学生証のコピーを送付して下さい。社会人を除きます。
- ・納入された参加費は、本人の都合で取り消す場合は一切返金できませんので、ご承知おき下さい。
- ・定員に達し次第、締め切ります。なお、7月20日以降にお申込みの場合は、電話でお問い合わせ下さい。

9. 修了証

全課程に参加し、研修成果確認試験に合格した方には、研修証明書を差し上げます。この研修会は、日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」の資格更新ポイント(5P)として認められます。また、「臨床心理士」「認定学校カウンセラー」の資格更新ポイントにもなります。

10. 申込み・問い合わせ先

〒320-0857 宇都宮市鶴田 2-1-8 ムギンヨウビル 2F 栃木研修会係
E-mail : co-tochigi@sound.ocn.ne.jp HP : <http://jacs-tochigi.com>
FAX : 028(649)1213 電話 028 (647)1210
郵便振替 口座番号 00190-6-696402
加入者名 日本カウンセリング学会栃木研修会