

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による

## 第120回 日本カウンセリング学会研修委員会東京研修会

### カウンセリングとは何かⅡ

昨年に引き続き、研修委員会協力の研修会を開催いたします。

今回は、カウンセリングとは何かⅡとして、カウンセリングの全体像を掴みながら、カウンセリングの具体を学べるプログラムを企画しました。

認定カウンセラーの資格取得を目指している方はもちろんですが、資格を持ち現場で活動している方々の感覚をブラッシュアップするためにも有効です。

カウンセリングとはなにか、その基本と中心に立ち返り明確にし、皆様の資質アップのために、共に学び、共に考えましょう！

私たちの学会が、私たちが社会の幸福に寄与するために多くの皆様の参加をお待ちしています。

研修委員会委員一同

ウェブサイト : <http://jacs-ws.jp/>

1. 主催 日本カウンセリング学会
2. 協力 日本カウンセリング学会研修委員会
3. 期日 2016年5月3日(火祝)～4日(水祝) 2日間 15時間
4. 会場 中野サンプラザ 8階研修室2号室 東京都中野区中野 4-1-1 ☎ 03-3388-1174

### 5. 研修講座「カウンセリングとは何か」(15時間) 定員:80名

日程 セッション時間	内容	担当講師
5/3 (火) S1 [2.5h]	カウンセリングの倫理	鈴木 康明 東京福祉大学教授
5/3 (火) S2 [2.0h]	精神分析的カウンセリングの理論と実際	笈田 育子 目白大学心理C0センター相談員
5/3 (火) S3 [2.0h]	来談者中心療法の理論と実際	日野 宜千 栃木県C0センター顧問
5/4 (火) S4 [2.0h]	認知行動療法の理論と実際	田上不二夫 筑波大学名誉教授
5/4 (水) S5 [3.0h]	カウンセリング面接のこつ	福島 脩美 目白大学名誉教授
5/4 (水) S6 [3.0h]	精神・心身医学と心理アセスメント	飯田 俊穂 昭和大学(医学部) 兼任講師

### 6. 研修日程

	9:00	9:30	12:00	13:00	15:00	17:00	17:15	19:15
第1日目 5/3 (火祝)	受付	S1 C0の倫理 (2.5h)	昼食	S2 精神分析的 C0 (2.0h)	S3 来談者中心 療法 (2.0h)	S4 認知行動 療法 (2.0h)		
第2日目 5/4 (水祝)		S5 C0 面接のこつ (3.0h)	昼食	S6 精神・心身医学 (3.0h) レポート (0.5h)				
	9:00		12:00	13:00		16:30		

7. 参加費 日本カウンセリング学会会員:15,000円  
非会員:18,000円  
大学・大学院生(但し社会人学生は含まない):10,000円

### **S1 カウンセリングの倫理 鈴木 康明 東京福祉大学教授**

本講座は第一に、認定カウンセラーがその専門的職務を遂行するにあたり必要な、基本的道義的責任事項を理解することを目的とします。この枠組みの中心となるものは、『認定カウンセラー倫理綱領』です。また、倫理を支える人間性とはどのようなものか、それについて考察することが第二の目的です。講義だけでなく演習や意見交換も行い、いろいろな角度から知見の共有を目指したいと思います。当日は黒ボールペン、彩色できるもの（適宜）をご持参下さい。

### **S2 精神分析的カウンセリングの理論と実際 笈田 育子 目白大学心理 CO センター**

精神分析的カウンセリングを大枠で言うと、フロイトが臨床的な治療経験を通して創始した心理学、精神分析を土台に置き、方法論的にはそれ以後のマズローやロジャーズなどのヒューマニスティック心理学の理解と共感を用いたカウンセリングである。本講座では、まず、フロイトの意識と無意識、人格論、適応論（防衛機制）、発達論などを概観し、そして、精神分析的カウンセリングのプロセスをなるべく具体的に見ていくこととする。

### **S3 来談者中心療法の理論と実際 日野 宜千 栃木県カウンセリングセンター顧問**

ロジャースの「来談者中心カウンセリング」は我が国において最も知られ、学ばれたカウンセリングの理論です。それだけにいい加減に覚えてしまっている懼れがあります。

この研修で、彼の理論の基本となる「自己理論」や「共感的理解」「自己一致」などについて、「なるほどこうだったのか」と納得できる学びになるはずです。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。

### **S4 認知行動療法の理論と実際 田上不二夫 東京福祉大学教授**

本講座では、カウンセリングに重要な影響を与えている認知・行動療法について解説します。認知・行動療法は、行動心理学から発展した行動療法と認知変容をターゲットとする認知療法の両者の技法を活用する心理療法です。その特徴は、クライアントが日常生活をより適切に送れるように、効果が検証されたいくつかの技法をアセスメントに基づいて使い分けるところにあります。技法を解説し、カウンセリングでの活用方法を一緒に考えます。

### **S5 カウンセリング 福島 脩美 目白大学名誉教授**

基本的理論と技法についてよく学んでいるが、実際の面接においては、カウンセリングの領域・段階に応じ、また c1 の特徴や問題、co の個人的経験のありようにより、さまざまな工夫が必要になるものです。カウンセリング面接における実際上の対処の手がかりについて、とともに考え、リハーサルする時間になるよう、この講座の船頭をできたらいい。カウンセリング過程のさまざまな展開に応じて、もう一步 c1 の自己理解と問題解決にどう助け舟を出せるか、実践力の拡張と深化の道を考え合いたいと思います。

### **S6 精神・心身医学と心理アセスメント 飯田 俊徳 昭和大学（医学部）兼任講師**

心理アセスメントの重要性、クライアントが神経症圏なのか、精神病圏なのか、あるいはその境界水準なのか、また心身症的なのか、正常心理反応圏のかなど、病態水準の把握は、カウンセラーにとって重要な問題であり、クライアントを守るためにとても大切です。心身医学と精神医学の違い、ストレスの程度はどうか、自律神経のアンバランスなど、その原因、特徴、傾向、症状など事例を提示しながら見立てや対応について資格取得を目指す方や現場で対応している方々にも役立つ相互交流となればと思います。

第 120 回日本カウンセリング学会 研修委員会研修会 (2016/5/3~4)

参加申込書

2016 年 月 日

ふりがな	資格(○印)		連絡先(○)
氏名	会員 (認定カウンセラー資格 有 無 ) 一般 学生		自宅 勤務先
年 月 日 生れ( 歳)			
自 宅	緊急の場合に確実に連絡が取れる携帯番号、メールアドレスをご記入ください。 受講票を郵送しますので、間違いないよう住所などご記入ください。		
	〒 住所		
	TEL:	—	FAX:
	携帯電話:		
	Mail:		
勤 務 先	〒 住所	名称	
		職名(学年)	
	TEL:	FAX:	

※申込はなるべく <http://jacs-ws.jp/>、ウェブサイトの申し込みをご利用ください。  
ウェブサイトからの申し込みは確認メールが自動送信されます。

<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p>第 120 回日本カウンセリング学会研修委員会研修会事務局</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:kenshuiin@jacs-ws.jp">kenshuiin@jacs-ws.jp</a>                  ウェブサイト: <a href="http://jacs-ws.jp/">http://jacs-ws.jp/</a></p> <p>FAX: 03-6314-0016                  住所: 〒141-0031 品川区西五反田 5-5-2-303</p>
---

下の欄には記入しないでください

受付	入金確認	金額	受講票発送	証明書
/	/		/	

## 9. 申し込み手順 (なるべく <http://jacs-ws.jp/> ウェブサイトの申し込みをご利用ください。)

(1)参加申込書を下のウェブサイト、またはFAXで研修会事務局へお送りください。

- ① インターネットから:<http://jacs-ws.jp/>  
お申込み手順クリック⇒ウェブからのお申込みクリック⇒  
申し込み入力画面⇒入力・送信⇒確認メール自動送信
- ② FAX:03-6314-0016 から 3 頁の参加申込書(サイトからダウンロード可)記入

(2)下のゆうちょ銀行口座へ参加費をお振り込みください。

- ① 全国ゆうちょ銀行 ATM・窓口から:  
【記号】10140 【口座番号】7731331 【名前】日本カウンセリング学会研修委員会
- ② 他の金融機関 ATM から:  
【店名】0一八(ぜろ、いち、はち) 【店番】018 【種目】普通 【口座番号】0773133  
【名前】日本カウンセリング学会研修委員会

(3)入金を確認後、受講票兼領収証を郵送。これで受付完了です。当日受付にご提示ください。

- ※参加費納入が正式申し込みとなります。
- ※受講票兼領収証送付まで、しばらく時間がかかります。ご了承ください。
- ※お申し込み日から 3 週間以上経っても受講票兼領収証が届かない場合は、事務局に  
お問い合わせください。

【問い合わせ先】 研修委員会研修会事務局

E-Mail: [kenshuiin@jacs-ws.jp](mailto:kenshuiin@jacs-ws.jp) ウェブサイト: <http://jacs-ws.jp/>  
FAX: 03-6314-0016 〒141-0031 品川区西五反田 5-5-2-303

## 10. 参加費取り消しについて

参加取り消しの場合は必ずご連絡ください。返金はいたしかねますが、代理の方の参加を認めます。

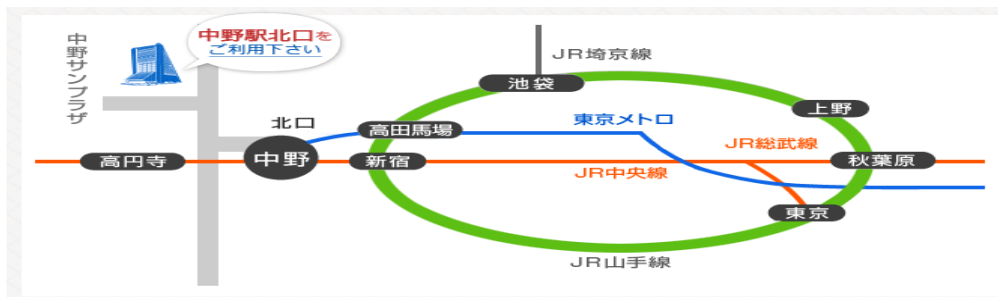
## 11. 研修証明書について

研修終了後レポート提出いただいた方に、当日交付いたします。事務局でお受け取りください。研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」資格取得、更新時の、臨床心理士のポイントとして有効です。

## 12. 昼食について

周辺の店も沢山ありますが、混雑が予想されます。ご持参くださることをお勧めします。

## 13. 会場図



### || JRご利用の場合

- 東京から中央線で中野駅まで19分
- 新宿から中央線で中野駅まで5分
- 立川から中央線で中野駅まで35分(特別快速で26分)
- 池袋から山手線→新宿乗り換え→中央線で中野駅まで18分

### || 東京メトロ東西線ご利用の場合

- 大手町から中野駅まで19分
- 高田馬場から中野駅まで6分